



校園迷航！生活一指導航

每至開學季，校園中總有新生一邊低頭查看選課資料的上課地點，一邊擰頭尋找教室的青澀模樣。學校建築物均有代碼，B是商管大樓，H是宮燈教室，有些大樓不同面向的入口通往不同樓層，因此不熟悉環境的新鮮人很容易在校園中迷路。

推薦新鮮人下載「淡水生活」APP，充分利用內建功能，「校園資訊」即可查詢建築物並結合導航，讓你快速熟悉偌大的校園，省時又便利！

(文/黃柔桑、圖/本報資料照)



新生盃7球類競賽報名開跑



▲新生盃報名開跑，歡迎大家來挑戰。(圖/本報資料照)

【張瑜倫淡水校園報導】新生盃球類競賽為本校每學年的第一項重要校內運動競賽，體育事務處本學期舉辦籃球、排球、羽球、網球、桌球、撞球及慢速壘球等項目，即日起受理線上報名，截止日期依競賽項目而異，邀請符合參賽資格者踴躍組隊報名，歡迎全校師生共襄盛舉，比賽期間進場為選手們加油打氣。

體育長陳逸政表示，雖然面臨疫情壓力及面臨經費，為了推展校園運動風氣，增進學生身心健康、凝聚團隊向心力，體育處仍極力尋求校隊成員和教練們義務支援賽事，並且開設更多競賽項目，提供各類運動愛好者都有發揮的舞台。為了讓選手們可以安心上場比賽，並保障進場人員的健康安全，防疫規定依中央疫情指揮中心、教育部及學校之最新指引辦理，考量參賽選手與不特定對象無法保持社交距離，賽前檢核須繳交相關防疫證明，請選手們務必配合。

「新生盃只是個開始，下學期還會舉辦以系為單位的校長盃，以及以院為單位的院際盃，藉此讓有志一同的運動健將互相交流、共同爭取榮譽，希望大家把握機會，參加更多賽事以累積經驗。」

本次競賽由桌球率先於9月26、28日在SG322登場，撞球10月11、12日舉行，羽球10月15日舉行，其餘競賽則於10月22、23日在各室內外運動場地舉辦，籃球、排球賽冠軍戰將於10月27日中午在體育館7樓籃球場及4樓排球場進行，相關訊息詳見體育處官網(網址: <https://www.sports.ku.edu.tw/>)。

企管碩專陳泰榮獲全臺唯一五度米其林三星肯定

【記者黃茹敏臺北報導】2022年《臺北、臺中、臺南 & 高雄米其林指南》於8月30日揭曉，臺北君品酒店頤宮中餐廳獲得米其林三星榮譽，同時也是全臺唯一五度獲米其林三星，該餐廳行政主廚、本校企管碩專二陳泰榮與另一行政主廚陳偉強聯袂出席頒獎。

《米其林指南》為全球一致星級餐廳的評選標準，其評審員針對食材品質、對味道與烹調技巧的駕馭能力、味道的融合、料理中展現的個性，及餐飲水準的一致性等等五項標準進行品鑑。

陳泰榮自2017年6月被延攔入頤宮，與同事陳偉強及團隊聯手，2018至2022年連續五度獲米其林三星榮譽肯定。

他曾為了找尋最好的芝麻醬料，蒐集全臺的芝麻醬，可吃起來仍覺得不夠道地，決定引進國外芝麻醬，即使價格貴了一倍有餘。

他說：「頤宮餐廳整體團隊都非常優秀，內場同仁會自發性地不斷練習，把食材處理到最好，我們也每天試菜。」外場團隊維持服務品質，米其林三星的「秘訣」是讓顧客吃到最好的，感謝整體團隊的努力獲獎。

企管系主任張雍昇在一次飯局上與陳泰榮相遇，他邀請陳泰榮來報考企管碩專班。陳泰榮因行政主廚需要管理團隊，經深思熟慮後開始了與本校的緣分，「從臺北車站到淡江台北校園，騎個摩托車很快就到了。」張雍昇也表示：「陳泰榮把職人精神發揮得淋漓盡致，不管多忙他一定會到上課，相信他的堅持精神一定繼續保持。」



▲陳泰榮獲米其林三星肯定。(攝影/舒宜萍)

水上救生社成功泳渡日月潭



▲水上救生社9月4日參與日月潭國際萬人泳渡嘉年華。(圖/水上救生社提供)

不熄水上救生社14名參與成員的熱情，仍然按照速度分成3組，採取2至3個人一起行動、互相照顧，最後在2個小時內順利完成泳渡日月潭的壯舉，並上岸領取證書及紀念衫。

社長、運管四部皓宇表示：「在天氣狀況不佳的情況下，能順利完成泳渡，覺得很有成就感。這要歸功於平常勤練培養出好體能，深水池訓練及海訓有助於克服腳碰不到底的恐懼，除此之外，海訓也可學習熟練專業用具來進行更進階的救生活動。」

歷史四劉晏伶分享，「人生就是要盡力去嘗試，和朋友相互扶持游完約3000公尺後，為自己自願堅持完成全程而感到佩服，畢竟平日自己的訓練就是為了成就更好的自己。」水上救生社將於9月20日正式開課，藉由水測，讓教練團了解學員的程度，並對課程進行調整，邀請有興趣的朋友們一起來參加。

管樂團初露帶你聽經典電影

【記者侯逸蓁淡水校園報導】管樂社9月8日晚上7時30分在學生活動中心舉行初音音樂會，由指揮老師宋秉恩帶領管樂團成員演奏四首組曲，帶領大家進入「獅子王」、「西城故事」、「美女與野獸」，以及「悲慘世界」的故事情境當中，吸引逾40位聽眾到場參與。

社長、日文二陳傳曼表示，音樂會名字的構想是因9月7日是二十四節氣中的白露，聯想期初音樂會是新生在淡江管樂團「初露」，因此命名「初露」，希望藉由音樂讓新生更了解管樂團，只要感受到這個團體的魅力且有興趣的新生，都非常歡迎加入淡江管樂。

音樂會由獅子王(Circle Of Life)揭開序幕，聽眾彷彿見證小獅子王在歷經生、死、愛、責任考驗後的成長；第二首西城故事組曲以(Somewhere)為主旋律，伴隨著旋律變化，講述男女主角的愛情故事；《Beauty and the Beast》是大家耳熟能詳的歌曲，最後一首悲慘世界組曲，音樂多激昂悲壯，不同段落的速度快慢安排也加強了每段之間的對比，強烈

表達人民的憤怒之情和反擊的決心，十分震撼，而安可曲則是用大家熟悉卻用搖滾方式呈現的卡農，為音樂會畫下美好的句點。

陳傳曼對《Do You Hear the People Sing》特別安排小號獨奏者上二樓看臺吹奏，覺得十分有趣！中文二高瑞好則表示，最喜歡獅子王組曲，節奏輕快又富含童趣，彷彿隨著音樂進入故事中，有機會還想再來欣賞演出。



▲管樂社9月8日晚上在學生活動中心舉行初音音樂會「初露」。(攝影/黃歡歡)

筋骨痠痛?! 陳仲瑩教你解決



▲衛保組9月13日舉辦「煩不勝煩的筋骨痠痛」講座。(攝影/羅婉瑋)

衛生保健組9月13日在HC306舉辦「煩不勝煩的筋骨痠痛」講座，邀請物理治療師陳仲瑩解說筋骨痠痛的原因、案例，並教導辦公室伸展操以預防肩頸痠痛。

陳仲瑩指出現代人多有烏龜脖且姿勢不良，這不僅會帶給脊柱許多不必要的壓力與重量，也容易產生骨刺的困擾，肩頸也會因為不恰當的姿勢而發出痠痛的信號。她提醒，工作時不一定要坐得方方正正才是所謂的「坐好」，而是需要舒適、有支撐的姿勢，才適合長時間工作，接著，她說明肩頸痠痛可以分別透過按摩、運動和拉筋來達到舒緩效果；運動三步驟為好好呼吸、找到核心、再運動，最後教導大家使用網球與泡沫滾筒為自己按摩，並帶領大家進行拉筋動作。

外語特區異國風 俄式小木屋仿真

俄文系於暑期重新改造「外語特區」的小空間，建構了「俄式小木屋」，精心設計了木雕飾牆及木桌木椅，未來可成為俄文系開會、接待場地。

這個創作改裝由俄文系主任郭昕宜與建築系兼任講師王國信一同構思與建造，8月初開始動工，已在近期完工。小木屋中擺放許多從俄羅斯帶回的手工藝品，例如俄羅斯娃娃等代表俄羅斯的物品，並在壁爐圖像上掛大蒜模型，真實還原俄羅斯居民的生活樣貌。同學也能穿著俄國傳統服飾，和老師坐下來下一盤俄國空運來臺的木棋，外語學院的「外語特區」異國風情滿溢。(文/王薇婷、攝影/薛竹廷)

招募微軟校園雲端學生大使

【本報訊】資訊處正熱誠招募對 Microsoft 365 工具有興趣的潛在達人，在歷練一系列的專業培訓計畫後，將增加你的就業競爭力，成為智慧科技時代的斜槓青年，更成為跨領域的「π」人才。

淡江大學微軟校園雲端學生大使(CSA)，絕對是你大顯身手的所在，歡迎具有以下特質的同學：喜歡學習新技術、熱愛與同儕分享知識、願意接受挑戰、熱忱服務。意者請於9月20日前填寫基本資料，就有機會成為CSA一員。

章忠信解析學術倫理與智財權

【記者薛竹廷淡水校園報導】生活輔導組9月13日下午1時10分在SG316舉辦「智慧財產權講座」，邀請東吳大學法律系助理教授章忠信主講「校園智慧財產權問題解析」，逾70位學生參與。

章忠信同時擔任教育部、文化部智慧財產權顧問，也是「著作權筆記」(網址: www.copyrightnote.org)網站主持人。演講一開始先談著作權之取得，接著說明著作人格權、著作財產權、公開發表權、姓名表示權，並舉實例說明何謂抄襲，以及學生的作品是屬於誰的著作權？指導老師是否可為共同著作人等。

接著，章忠信帶領同學探討著作權、學術倫理，指出撰寫論文時若直接引用資料而未標明出處，即違反著作權及學術倫理，若將此「概念」用自己的「文字」說明，卻未交代出處，則是違反學術倫理但不違反著作權，因其概念在於保護「表達」，不及於所含之「觀念」。

產經一翁敏彰表示：「聽完這場演講，讓我對智財權有更進一步的了解」，同系級的蔡少鈞也分享：「講者舉出不同實例，使我更清楚智財權在不同場合的應用。」

曾元媛暑期職場體驗獲第三名



▲港邊物產知識企劃體驗讓曾元媛對地創生等都有更多元的認識。(圖/曾元媛提供)

創生協會擔任港邊物產知識企劃，其成果在體驗結束後，於成果競賽中獲得第三名的佳績。

曾元媛的工作內容包括教案設計及訪談地方職人等。她表示，想要接觸不同領域，因此遠赴屏東參與職場體驗計畫，在為期一個半月的體驗學到不少知識，不論是在漁業、農業，或對地方創生都有更多元的認識，在人際關係與工作職務也有不同體悟。有學習，相對的也會遇到挑戰，她做關於牡蠣的教案時，因非自己的專業，在研究過程中較為吃力。

青年暑期社區職場體驗計畫提供青年至非營利組織職場體驗，透過做中學，提升就業力及職場規劃能力。今年因疫情影響，職場體驗成果競賽以線上發表。

60週年社慶登山社桃山大會師

【舒宜萍淡水校園報導】本校登山社校友們老、中、青皆有，為慶祝成立60週年慶，特舉辦桃山大會師，登山社校友們真的很有愛，他們兵分六路，有的走聖後線，有的走扁柏神廟上喀拉業山，有的走大霸北線線、有的校友走四秀線，最後於8月20日全部相約到桃山會合，晚上在武陵農場歡聚一堂圍爐吃烤肉。

這些都是歷年淡江登山社的校友們及親友團，桃山主線的領隊帶領共91位老弱婦孺上桃山。加上其他線也呼朋引伴，總共177人參加，其中131人登頂桃山參與會師。

高中校友友藝高人膽大，穿著拖鞋一腳登桃山，還率領老弱婦孺，陡上1400公尺，完成不可能的任務。他說，這次上山，是從民國51年淡江英專的登山社同學，至今60週年，由學弟主辦一個簡單的會師。路線有大霸尖山北坡、扁柏神廟上喀拉業、池有桃山軍攻、聖後O型、桃山軍攻、桃山瀑布散步隊，高中信說有幸能帶隊超過90人桃山軍攻，確實不容易。



▲本校登山社校友們，為慶祝成立60週年慶，特舉辦桃山大會師。(圖/淡江登山社提供)

前社長中文系校友林哲瑋扛起重任，精心策劃，連百萬年的桃山也不會想過，小小山頂竟然被淡江登山社60週年各路會師陸續抵達，一時超過百餘人給塞滿了。

當天的氣候，老天賞臉給了一個好天氣，大會師帶領大家平安順利完成，預計明年同個時段將會再辦理一次大會師。

樂齡運動班始課 學員樂此不彼

【張瑜倫淡水校園報導】開學了，校園裡除了大學生外，還有近120位樂齡長者到校參與「樂齡運動班」。體育事務處執行高教深耕及社會責任實踐基地(USR Hub)計畫，推廣淡水、三芝的樂齡居民在地服務，透過「共創淡水」的社區概念，將學校擁有的豐富資源挹注回「在地淡水」，樂齡運動班即是其中一項推廣活動。

體育教學與活動組組長黃貴樹表示，體育處已耕耘近5年，每學期開設的體適能課程深受這群樂齡長者的喜愛，每週到上課是他們的重要行程，總是提早到教室外等待，聆聽講時習慣搶前排座位，參與的長者皆樂在其中，學習態度比年輕學子還要更積極認真。本學期課程自9月14日起，每週三下午上課，共13次，依年齡層及體能狀況分設2班，希望藉由課程幫助他們培養運動習慣外，更將學校與大淡水居民緊密的連結在一起。

參與者陳美華分享：「去年我從職場退休，剛好女兒在網路上看到高齡長者在淡江上課的影片備受好評，馬上推薦我來參加。我很喜歡來這裡上課，也在此認識許多新朋友，授課老師每週帶領我們做不同類型的運動，讓我全身筋骨都活絡起來，印象最深刻的是學啞鈴，很有健身的感覺。」



▲樂齡運動班讓參與者培養運動習慣，更將學校與大淡水居民連結在一起。(攝影/鄧晴)

劍道社暑訓扎實基礎鍛鍊意志

【記者彭云佳淡水校園報導】劍道社8月22至28日在淡江劍道館舉辦暑假訓練，逾20名社員參與。集訓內容包括基礎動作的調整和精進、練習比賽技巧、磨練各種攻擊招式，以及體能訓練，讓社員在各方面都能有所成長。

社長、外交三陳立函表示，許多畢業的劍友及外校教練回來指導，社員們從中觀摩實戰技巧，了解其他風格的打法，有些招式劍友們詮釋，大家才豁然開朗，並創造出不同的攻勢，藉由與劍友對練切磋，累積更多經驗。

劍友、資圖系校友彭賢恩分享：「這次集訓，在校生及已畢業劍友都非常值得肯定。在校集訓過程中都很努力，即使帶著傷痛，仍咬牙撐完7天的魔鬼訓練，精神可嘉。劍友們為了指導學弟妹，不惜路途遙遠，皆從各地返校，這個成立五十餘年的社團就是大家庭，即便畢業數十年仍然心繫這裡。劍道社在已故劍道大師吳金瓊的嚴格指導下，樹立了寒暑訓練的傳統，並設有必須一口氣完成一千下快速擺振的魔鬼要求。這次集訓，在校生對於這要求也都能勇於面對、從容達成，顯見淡江劍道的精神，歷經數十年，仍然榮耀地延續著。」

活動看板

高教深耕 淡水 臺北 蘭陽

高教深耕

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
9/19(一) 12:00	教發中心 1301、1501、1601	2022淡江大學教學實踐研習週-110年度計畫執行成果發表I
9/21(三) 12:00	教發中心 1301、1501、1601	2022淡江大學教學實踐研習週-110年度計畫執行成果發表II
9/22(四) 12:00	教發中心 1301、1501、1601	2022淡江大學教學實踐研習週-110年度計畫執行成果發表III
9/23(五) 13:30	通核中心 淡水	百年古蹟堂走讀遠遊
9/24(六) 13:30	通核中心 大稻埕	百年古蹟堂走讀遠遊

淡水校園

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
9/19(一) 12:10	曉輔組 驚龍大樓 10樓大廳	Chat Corner 外語交流活動
9/19(一) 13:10	化材系 E819	化材系實驗室介紹