

1134期 運動趣

71週年校慶趣味競賽青銀共樂



▲體育處 12 月 8 日上午 10 時在田徑場舉辦 71 週年校慶趣味競賽與樂齡運動會，並於會後舉行「樂齡運動會頒獎典禮暨紀傳書寫成果發表會」。(攝影/楊孟璇、羅婉瑄、鍾子靖)

趣味競賽及樂齡運動會

71週年校慶趣味競賽及樂齡運動會於12月8日上午10時在田徑場熱鬧登場，體育長陳逸政開幕致詞表示，希望藉由趣味競賽的進行，讓大家都體會到健康、團隊合作的美學涵養，同時也歡迎淡水社區的樂齡好朋友们一同參加這場運動會。

趣味競賽「手忙腳亂」項目，強調手眼協調、肌力、團隊合作。裁判哨聲一響，各隊兩兩一組，須全程維持身體接觸方式前進，同時攜帶排球、足球、籃球及抗力球完成折返，有選手搶快，身上的球就散落，場邊驚呼聲不斷，最後由「校女排A」奪得第一。

「蜻蜓點水」項目，強調肌力與柔軟度，

兩人一組，一人負責於地面擺置呼拉圈，另一人須雙腳跳進圈內，若想贏，速度很重要，但雙方合作的默契更重要，最後由「校女籃老人組」拿下第一名。

「飛躍71」裡的數字，代表創校71週年，這個數字每年都會累加，是趣味競賽中最具代表性的項目，強調協調性及團隊合作。2人持繩，6人集體跳繩，在最短時間內跳71圈即為優勝，最後由「淡江泳隊一鯊魚」奪得冠軍，資工四張簡昺昺表示，「自己的經費自己賺，參加比賽是想獲得獎金來支援游泳隊的活動經費。」

「勁爆九宮格」強調準確度，每人限投5顆網球，看哪一隊能在限定時間內擊落最多九宮格門片就算贏得比賽，場上歡呼聲不斷，每一隊的丟球者都使盡全力的向前丟球，裁判得冒著被打中的風險在場邊計分，最後由「班長的油豆腐」拿下第一名。

去年校慶備受樂齡長者及學生好評的青銀共樂趣味競賽，今年再度舉辦，由本校學生與樂齡長者合作參賽，有三種項目：「兩人一球」，合力以身體部位來移動大抗力球、「跨圈團」的進行方式與「蜻蜓點水」一樣，以及樂齡組的「勁爆九宮格」。樂齡學員們個個精神抖擻，移動抗力球時，彼此的合作協調性完全不輸年輕人，整場賽事在加油歡呼聲中，順利的畫下句點。(文/朱映嫻)



▲劍道社參加全國中正盃劍道賽，領獎後大家開心合影。(圖/劍道社提供)

中正盃劍道賽 劍道社女團奪銀

【記者彭云佳淡水校園報導】劍道社 12 月 4 日至 5 日在臺北體育館參加中華民國劍道協會主辦的「110 年度第 45 屆全國中正盃劍道錦標賽」，在團體過關賽中，奪得女子組亞軍；在團體得分賽中，女子組和男子組皆獲得殿軍，賽圖二潘倩宜在社會女子段外組個人賽獲得第六名。

隊長、產經三黃紀為說明，由於疫情關係，這次的比賽比往常增加了許多規定與限制，平常的訓練也受影響，即使如此大家仍然積極地練習，而這次比賽的籤運不錯，也為奪得獎項帶來好彩頭。

潘倩宜表示，很開心能與許多厲害的選手一起交流，希望未來能超越過去的自己，並在下次比賽打出更好的成績。

軍訓室賃居服務獲教育部特優獎

【本報訊】本校榮獲教育部 110 年度大專校院「績優賃居服務工作評選」學校組特優，由軍訓室賃居中心執行秘書陳肇華於 11 月 25 日赴全國大專校院學生賃居輔導服務工作研討會代表獲頒獎牌乙座。

賃居服務中心為學生提供多方面的服務與關懷，不定期為賃居生舉辦座談會，由各系教官宣導賃居安全注意事項；在宿舍抽籤後，舉辦賃居博覽會進行安全宣導，並邀請合格房東參加，發放文宣及租屋小百科；建置賃居服務網宣導資訊，運用教育部雲端租屋平台、租屋懶人包，讓學生上網學習並找到適合自己的租屋處所；邀請



▲本校獲教育部賃居服務特優獎，賃居中心執行秘書陳肇華(右)代表受獎。(圖/軍訓室提供)

資傳系展創意數位媒體教學成果豐

【記者姚順富、謝淑淡淡水校園報導】資傳系舉辦創意數位媒體教學實習中心成果展「探航 find you treasure」，12 月 6 至 10 日在黑天鵝展示廳展出四大主題的作品，分別以不同星球代表，包括艾妮美星動畫組，展示學生動畫作品；瑪可寧星媒體行銷組，架設網站企劃；剛姆迪薩星球互動遊戲組，使用 VR 與 3D 闖關遊戲；姆尼星音樂創作組，拍攝影片創作。

文學院院長林呈蓉開幕致詞表示，藉由多方位的媒體學習團隊精神，與業界企業合作，從文創產業邁向不同領域。資傳系主任陳意文表示，此次展示學生學習成果是豐收季，是與全校師生分享過去一年的學習成果。創意數位媒體教學實習中心指導老師林俊賢分享，「學生創作作品時，能夠在過程中進行反思，其實技術是可以慢慢磨練，但思考能力需要較長時間的培養。」

軟網隊校友回家 老將新秀拚球技

【記者黃歡歡淡水校園報導】軟網代表隊 12 月 4 日在網球場舉辦第 42 屆的校友回家活動，教練、體育處助理教授趙曉雯希望藉由活動長姐的傳承與交流，凝聚球隊的向心力，當天校友們熱情返校報到，更有學長攜家帶眷一同熱鬧參與，共逾 90 人參加。

活動按慣例舉行球技挑戰交流賽，但有別於以往的個人賽，今年改由在校生和校友們分組進行團體挑戰交流賽，隊員們也各自想出極具創意的隊名，例如「阿嬤底隊」和「統一發票好難隊」，為比賽增添不少歡樂的氣氛。在一整天的球技交流後，晚上藉由聚餐的機會連繫隊員間的情感，也為活動畫下圓滿的句點。

軟網校友會理事長、化學系校友楊路亮認為，以團體賽的交流方式更能促進大家的互動，真正達到「交流」的意義，也能藉由這個難得的機會，讓新進球員融入軟網的大家庭。



▲熱舞社 12 月 7 日舉辦金勾盃盃舞舞競賽，參賽者使盡全力表現自己。(攝影/陳景揚)

電機週秀專題成果

【記者陳子涵淡水校園報導】電機系 12 月 7 至 9 日在工學大樓 3 樓舉辦「2021 電機週」，展示電機系大四生共 85 組的專題成果，電機系師生均到場鼓勵。本次的展覽活動中，除了系上學生的專題內容，展示機械運用、AI 創新等多元主題外，並有機器人創意競賽和創新創意競賽，其中電機四呂易騰和袁任易所設計的 Swerve Drive 驅動平台，利用 Swerve Drive 驅動系統，設計一套能讓地盤驅動輪在平面向任意方向移動，接受指令並完成路線動作。本次提供 MSI 27 吋曲面電競螢幕、羅技無線靜音滑鼠等多項獎品抽獎活動，提升參展和觀展同學們的參與意願。

社團咖啡館交流團隊角色扮演

【記者姚順富淡水校園報導】學務處課外活動輔導組 12 月 8 日晚上 7 時在 SG316 舉辦「社團經營咖啡館」，邀請各社團幹部參與並進行分享，一起討論成為社團幹部是想要獲得什麼、團隊間如何相處融洽以及在團隊中需要扮演的角色，逾 20 位社團幹部參與。

活動以兩個主題進行，首先，理清自身擔任社團幹部的原因，其次為團隊溝通，學生們分為兩組進行討論，過程中大家有說有笑，互動熱烈，相互分享自己在社團中遇到的問題及解決方式。

課外組約聘行政人員張哲維表示，舉辦此活動除了促進不同社團間的交流外，亦帶領大家共同思考社團的問題，互相給予建議與回饋。此屆社團幹部是疫情衝擊最直接的，在傳承交接上遇到阻礙，產生對活動認知不夠全面

陳凌霄談愛情 先學會爱自己

【記者葉語柔淡水校園報導】學務處課外活動輔導組本學期舉辦「與自己喝杯咖啡—探討哲學與品德」系列活動，12 月 8 日晚上 7 時由新生代基金會講師陳凌霄帶領同學探討「愛情」這項題目。

首先，陳凌霄請同學們討論心目中嚮往的愛情模樣，並探討愛情與自我價值，「在親密關係裡的期待，可能會反映出你缺乏和真正渴望的價值觀。」接著，與參與者繼續探討愛情與品德的關聯，並得出一個結論，「愛上一個人可能與品德無關，但是親密關係的維持卻必須建立在品德之上。」

微光詩社邀崔舜華談日常之詩

【記者朱映嫻淡水校園報導】微光現代詩社 12 月 7 日晚上 7 時在 E310，邀請崔舜華詩人以「日常之詩」為主題，摘選了數名詩人的作品進行講解，並與學員進行座談。

何謂「日常」？崔舜華表示，日常無常，是一體兩面、同種存在的事。存在於我們周遭的任何人、事、物，皆有可能以各種方式消失在我們眼前，她解說的其中一篇詩，曹疏影的〈八月〉即是運用最切身的方式觀察，描寫出這些無常變化的日常。

座談會上，微光現代詩社的財務長、產經四張錦晟提問，「該如何培養直覺性的寫作能力，可以和崔舜華一樣快速的產出作品？」對

樂齡運動會頒獎典禮暨紀傳書寫成果展

體育處與歷史系 12 月 8 日下午 1 時 30 分在 HC307 共同舉辦「樂齡運動會頒獎典禮暨紀傳書寫成果展」，由學術副校長何啓東、體育長陳逸政、歷史系主任高上雯、以及 80 多位樂齡運動班學員一同參與，歡度下午時光。

陳逸政說明，學校參與教育部高教深耕計畫，推進大學社會責任實踐計畫(USR)與永續發展目標(SDGs)，發展樂齡運動班已邁入第四年，大家如此熱情的參與令人感動！

何啓東表示：「在體育處教師教學上的創新，以及本校硬體設備的支援下，希望讓淡水鄉親們健康康康，幫助大家打造黃金歲月！」接著由何啓東表揚各隊在運動會上的佳績外，現場也展現樂齡長者與歷史系學生合作撰寫刊物《淡水樂齡青銀共學》2021 創刊號的成果。(文/李沛育)

生輔組頒 6 獎學金 31 同學受惠



▲生活輔導組 12 月 8 日下午 1 時在 B302A 舉辦獎學金聯合頒獎典禮。(圖/生輔組提供)

【本報訊】學務處生活輔導組 12 月 8 日下午 1 時在 B302A 舉辦 110 學年度第一學期林壽禎先生紀念獎學金、周秋火先生紀念獎學金、何香先生紀念獎學金、廣三企業集團總裁正仁獎學金、李宏志先生獎學金、榮譽教授林雲山先生獎學金頒獎典禮，共有 31 位同學得獎。

學務長武士戎出席致詞並進行頒獎，他首先恭喜學生獲得獎學金，接著表示學校的獎學金項目很多，大家得到獎學金的機會絕對不會只有一次的，鼓勵同學們繼續在學業上努力，充分利用學校的豐富資源，例如使用電腦設備、向老師汲取知識、到圖書館借書等，並運用在自

活動看板

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
12/15(三) 19:00	通核中心 淡江音樂季-女性作品樂舞之美-文韻音樂廳 羅麗沁音	淡江音樂季-女性作品樂舞之美
12/16(四) 19:00	通核中心 淡江音樂季-橫豎是美	淡江音樂季-橫豎是美

社團大聲公 泰國學生聯誼會

隨著泰國學生增多，本學期新成立聯誼性社團「泰國學生聯誼會」，希望能協助泰國學生在異鄉安心就學及豐富大學生生活，本社團不限於泰國學生參加，也歡迎喜愛泰國文化的同學們加入，與泰國學生一同交流。

會長、國企二林瑩瑩成立「泰國學生聯誼會」，是為了讓來自泰國的學生，能夠在臺灣有個高度安全感及帶領學弟妹們適應本地生活的社團。因為來自泰國的學生，大多會面臨語言、人生地不熟等許多障礙，希望藉由社團學長姐的協助，幫忙學弟妹解決來臺的不適應感，以及安排其生活，境外生剛到臺灣時，會有許多的行政作業需要處理，例如申辦居留證、健保卡、註冊等繁雜的手續，也可能需要安排校外住宿，以及帶領熟悉校園的周遭環境，若有學長姐幫忙提供建議，讓學弟妹有依據可以參考，很多問題都可以迎刃而解。

本社團以聯誼性質為主，將舉辦多項泰國本土的節慶活動，例如潑水節，讓泰國學生在異鄉，也能感受到家鄉的溫暖。林瑩瑩非常歡迎來自不同國家/地區的同學入會，如此可增進社團的多元文化，瞭解異國風情，也是大學生活中非常重要的環節。在社團招生部分，目前已開始經營社群媒體，歡迎有興趣的同學，可以到 Instagram 逛逛，增加對本社團的瞭解。(文/姚順富)



▲「泰國學生聯誼會」歡迎喜愛泰國文化的同學加入，與泰國學生一同交流。(攝影/鄧晴)