

1129期 續佳績

全大運捷報 田徑2金1銅

來運動 SPORTS FOR ALL, ZEA



▲土木三黃儀煊(左三)奪得一般女生組田徑鐵餅(1Kg)金牌。(圖/體育事務處提供)

【記者姜尹帆淡水校園報導】110年全國大專校院運動會受疫情影響，部分賽事從5月延至10月才復辦，延續進行的賽事有田徑、體操、空手道、軟網、柔道、木球、角力、舉重等項目。本校田徑隊土木三黃儀煊10月2日以32.21公尺的成績勇奪一般女生組田徑鐵餅(1Kg)金牌、財金二楊佳寬10月4日以4公尺65的成績，獲得公開男生組撐竿跳高銅牌、財金四沈佳寬10月5日再度奪得公開女生組800公尺金牌，這是她個人第三次蟬聯該項目冠軍，稱霸跑場。

黃儀煊表示，「非常感謝學校的支持，更感謝謝天文教練，常帶著大太陽在場邊技術指導，以及不斷的鼓勵，讓我無後顧之憂的

上場比賽。」鐵餅項目並不熱門，甚至有點「孤獨」，自己是從國中就開始擲鐵餅，一直訓練到現在。本次全大運因疫情延賽，所以有更多時間可加強訓練，並做好體力、肌力及心理上的準備。雖然這次的成績並沒有突破自己的紀錄，但黃儀煊認為，能代表學校上場比賽就是最大的肯定，「希望未來我能繼續保持良好的狀態，慢慢進步，朝著自己的目標前進。」

楊佳寬面對因疫情延賽，顯得十分樂觀，「疫情反而幫助我能夠更專注在我的訓練上，延期讓我能有更充足的時間準備比賽。」撐竿跳高其實是一種極限運動，選手要克服從高處直落地面的恐懼。楊佳寬表示，從起跳到落墊都很刺激，這是一連貫的動作，所以我享受每次的試跳！即使曾經歷過脊椎滑脫的運動傷害，但楊佳寬對撐竿跳高依舊充滿熱情，「未來我會盡力以不斷突破自己的最佳成績為目標，現階段則希望在全國運動會能突破5公尺的成績。」

三度蟬聯800公尺冠軍的沈佳寬，面對衝冕壓力，心態十分成熟，「老實說，我不會有壓力，因為我知道自己的能力在哪裡，我對自己有信心。」在疫情期間訓練真的不容易，不僅訓練場地受到限制，過程也必須全程配戴口罩，面對訓練需要保有比平時更加

倍的自律能力，才能達到原本的訓練強度。我相信每一次訓練的累與痛苦，都是造就我更進步的基石，所以我很享受每一次挑戰痛苦的身體感受。沈佳寬也特別感謝學校的大力支援，「學校對我很照顧，很感謝體育處一路上對我的支持與幫助！」

體育長陳逸政非常讚賞選手的表現，「疫情期間各項體育活動的進行，甚至是訓練都很难，尤其因疫情限制，只有教練與選手前往臺南進行比賽，感謝教練為選手們提供最有力的後援。」全大運賽事重新登場，「期待本校選手可以將平時的訓練成果完全發揮，加油！」



▲財金四沈佳寬奪得全大運公開女生組800公尺金牌。(圖/體育事務處提供)

眾社團實體線上各拚巧思招新成員



▲實驗劇團以海報搭配發傳單的行動招生。(攝影/謝車瀟)

9月29日可開始辦理實體活動，但須確實遵守「淡江大學疫情期間學生社團活動辦理原則」，並留意各教室的容人數。為招收新成員加入，各社團皆以不同的方式於校園裡或線上進行招生宣傳，鋼琴社、彰化校友會、德瑞克領隊社、舞蹈研習社、親善大使團在文學院附近的木桌擺攤，實驗劇團、弦樂社則在校園內以招生海報搭配發傳單的行動式招生，競技啦啦隊更直接在校園內擺出站姿，吸引不少目光，而插花社與吉他社分別在10月7日及14日舉辦社團迎新，花式扯鈴社10月13日在同舟廣場舉辦新生

茶會，各社團都用盡心思準備帶領新成員共創社團新氣象。

鋼琴社教學長、國企二錢寶月表示，今年沒有實體的聯合招生博覽會，各社團只能單獨招生，有些個性害羞的學生會不好意思前來了解，招生人數因而受影響，還好幹部們採輪班招生，希望能提高社員加入的機會。舞研社社長、企管三黃宜蓉說明，今年極力利用社團的社群粉絲專頁宣傳，希望藉此吸引新生。社課會由學長姐從基礎舞步開始指導，也會邀請專業師資到校進行分享，社員可在跳舞中找到自信。



▲鋼琴社在校園內人潮較多的區域擺攤招生。(攝影/謝車瀟)

親善大使團顧問、企管三郭沛涵分享，見疫情較緩和，改以在校園人潮多的地方實體招生，讓大家可以面對面跟學長姐詢問社團資訊。校內的大型典禮活動常要負責接待貴賓，因此臨場應變能力要非常好，肯定是個非常特別的經驗。

出入教學大樓更流暢 各單位積極研議

【記者鄭佩維淡水校園報導】由於疫情持續緩和，自九月底實體上課至今已經過了兩週，師生陸續重返校園。為了落實防疫措施，目前各大樓都只開放一個出入口，雖然簡化量測體溫方式，且新增「淡江i生活」的「體溫實名制」功能以縮短師生登錄時間，但在部分時段仍看到教學大樓外師生大排長龍等待入館的情況，引發熱烈討論。

「師生們常要在日正當中頂著炎熱太陽排隊，實在辛苦」，「進入館的隊伍竟然排到紅27站牌！」「進入任一場館都要掃一遍QR Code，淡江i生活很容易塞車」等話題在社群網站延燒，甚至有憤於使用手機內建掃碼

淡江新鮮人找不到教室嗎

【本報訊】校園內的建築均有代碼，B是商管大樓、E是工學大樓、H是宮燈教室、L是文學館、T是驚聲大樓，那HC與SG又分別代表哪棟校園建築物呢？開學第二週9月29日起，本校以實體上課為主，配合遠端分流學習為輔，學生們陸續回歸校園，各角落仍可見到大一新生們霧煞煞，一邊低頭查看選課資料

的上課地點，一邊搔頭尋找教室的青澀模樣，或是站在校園地圖前比手畫腳，幸好有許多熱心的學長姐主動以過來人身份，體貼地指引教室，並提醒淡江新鮮人可下載「淡江i生活」APP，在「校園資訊」功能中可查詢建築物並結合導航，讓你快速熟悉校園，找尋教室一指輕鬆搞定。

教學助理研習營 體驗課堂

【記者姚順富淡水校園報導】學務處諮商職涯暨學習發展輔導中心10月2日為實習及實驗課程教學助理(TA)舉辦「110學年度教學助理教學專業課程研習營」，因疫情影響，採MS Teams及Moodle平台兩種方式培訓，共近百名TA參與。學務長武士戎致詞表示，「教學現場是最佳的訓練場地，鼓勵大家將教學科目變成自己的專業，不斷精進，在疫情之下，可多運用科技教具，而英語授課是必然趨勢，可藉此提升自身外語能力。」

中設備故障」等難題，顧大維回應，被學生提出的問題難倒並不奇怪，不必因此感到尷尬或苦悶，無論是教授或學生，大家都是不斷的學習，若遇到不熟悉的領域，再努力研究即可。電機碩二林宜臻分享，自己是第一次擔任助教，所以很緊張，經過本次研習得到很大的信心與教學參考方向，顧大維老師生動活潑的演說讓我印象深刻，特別是利用各種網路教具與線上使用此功能，增加課程的趣味性，讓遠距教學不再冰冷。歷史碩二郭芷桐表示，目前協助帶領的課程是由授課老師主導，自己並不需要上臺講課，以後若有授課機會，一定會運用此研習營教導的技巧來設計課程，讓學生們產生興趣並快樂學習。

諮輔中心組員李健蘭首先說明教學助理認證、培訓、任用等制度及權益，接著由教育科技學系教授顧大維以「教學設計課堂經營初探」為題進行分享。會中學員提問「面對學生所提的疑問超出自身學習範圍」、「教學過程

與自己喝杯咖啡談公民禮節

學務處課外活動輔導組本學期舉辦「與自己喝杯咖啡—探討哲學與品德」系列活動，透過討論、對話、引導與挑戰，抽絲剝繭的思考平日常以為常的品德可忽略的面向，體驗思辨的力量。10月7日晚上7時由講師楊舒淵帶領同學探討「公民禮節」這項德目。楊舒淵首先介紹提出言論自由的代表伏爾泰，有一段大家甚為熟悉的箴言，以伏爾泰的意義流傳著：「我並不同意你的觀點，但是我誓死捍衛你說話的權利。」接著讓同學們試著

思考，與不同言論的人該如何相處與對話，過程中也提及刑法論責任之有無的條文與符合精神衛生法的身心障礙者，如何看待「人權」這件事，並以小燈泡案及臺北殺警案進行討論。

運管一林家怡表示，經由這次活動，我會更加勇於表達自己的想法與意見，在探討精神病人權的過程中，我也了解到為什麼他們會有著與我不同的想法，這是今天討論的議題中讓我覺得收穫最多的地方。



▲講師楊舒淵以社會案例探討如何看待「人權」這件事。(攝影/郭晴)

活動看板

| 日期/時間 | 主辦/地點 | 活動名稱 |
|----------------|------------------|---------------------------------------|
| 10/15(五) 9:00 | 通核中心 FL106、FL111 | 日本茶道文化工作坊：日本茶道裡的生活美學 |
| 10/13(三) 19:15 | 課外組 SG314 (勇氣) | 與自己喝杯咖啡—探討哲學與品德 (勇氣) |
| 10/15(五) 12:00 | 企管系 線上講課 | 高普考公職專題 (活動報名https://reurl.cc/GbAx2y) |

社團學分如何拿報你知

【本報訊】大家都了解社團必修學分要如何獲得嗎？「社團學習與實作課程」主要分成入門課程與活動實作，入門課程為大一下學期正式課程，約12至16小時的基礎課程，活動實作則包括活動參與及活動執行。活動參與為同一學期參與同一社團組織活動至少3次並繳交活動日誌；活動執行則為單學期執行該社團組織規劃至少1次並繳交結案報告。

起至當學期末實施全校遠端學習，社團活動也全面取消，因此本課程的認證採取彈性作法，109學年度第二學期的活動參與認證次數得與110學年度任一學期活動參與認證次數合併計算，且須於同一社團組織完成。課外組聘請行政人員、社團認證辦人張哲維表示，「每個社團的活動性質不同，認定標準也不一樣，因此建議同學們可以找所屬社團認證長詢問相關認證問題。」

企管三謝映葦 校園話題人物

【記者戴瑜霈專訪】「高爾夫也許不是我最喜歡的運動，但它是讓我享受成觀感的舞臺，讓我有機會到處征戰比賽、看過各式風景，甚至到美國體驗不同的異國風情。」陽光健康有活力、帶著一身小麥色肌膚的企管

盼立足高爾夫球國際舞臺

三謝映葦，是109學年度大專院校高爾夫錦標賽一般女子組冠軍，她與高爾夫球有著難以分割的感情。其實謝映葦從小是先學習網球，後來因肩膀受傷才轉往高爾夫球發展，但想要重新認識一項運動並不容易，高爾夫講求姿勢和身體穩定性，「一開始雙手都充滿水泡，練習過程很痛苦，而且高爾夫不像網球是雙人對打，需要克服孤單，場上的寂寥無聲，不習慣也得習慣。」謝映葦住在彰化高爾夫球場附近，以前她總是天天到球場報到，為了精進球技，高中時決定赴美求學，在以前高爾夫為名的蒙特沃德學院兼顧球技與課業，後來進入美國堪薩斯大學，但因疫情只好中斷留學生涯，回來臺灣。

壓力，但現在打球的心態強壯許多，若是一顆球打差了，會先思考自己是不是把所有揮桿前的準備工作都確實做了，例如測風向、檢查距離、研判推桿路線、選好球桿等，既然球飛出去偏離了路線、掉進了沙坑，就只能認命，心想：「下一次擊球，我一定要專心把落後的部分盡力彌補回來。」

「我心中的目標是成為像球后曾雅妮一樣的人。」謝映葦很佩服曾雅妮的和藹可親，即使她當時已是世界球后，對待所有小選手的態度仍然非常真誠，不只熱心的指導謝映葦打球，還告訴她掌握高爾夫的訣竅。當問及謝映葦未來的規劃，她表示想成為高爾夫職業選手，因為她深知父母培養優秀運動員的辛苦，所以想趁自己正青春且球風最穩定的階段，到世界各地征戰贏得獎金。成為職業選手也許很困難、很累，要時時維持體態及運動習慣，但是「如果我放棄了高爾夫，就會過著朝九晚五的上班族生活，那不是我想要的。」因為謝映葦希望自己能站在未來的某一天，以輝煌的成績站在國際賽的舞臺上，並被世界看見。



▲企管三謝映葦是109學年度大專院校高爾夫錦標賽一般女子組冠軍。(圖/謝映葦提供)

東冬·侯溫談交錯在破敗與完美之間

【記者林雨靜淡水校園報導】源社10月6日線上舉辦原住民系列文化講座「交錯在破敗與完美之間」，邀請原住民族PULIMA總策展人東冬·侯溫(Dondon Hounwn)與大家分享如何在當今社會中找到平衡，讓藝術與文化傳承能同時並進，吸引近30位同學線上聆聽。

社團大聲公 淡江咖啡社

「淡江咖啡社將帶你認識真正的咖啡」。本學期新成立的學藝性社團「淡江咖啡社」，社長、歷史二林子弘希望能將黑咖啡的好處推廣出去，適量的咖啡可提神醒腦、促進新陳代謝、利尿等作用，但多數人的咖啡卻都加了過量的糖與奶。

為了讓更多人能體驗無與倫比的黑咖啡，林子弘決定創立社團來吸引從未喝過黑咖啡的人，因此在網路上號召了一群對咖啡有興趣的同好來成立此社團。他分享第一次品嚐手沖咖啡時，那體驗震驚了味蕾，跟平時喝的三合一或拿鐵完全不一樣，從此就開始著迷黑咖啡，並採購手沖咖啡的器具，來滿足對咖啡的熱忱。

在社課的安排，將對咖啡進行一系列的完整介紹，從種子到杯子、產區、風味特性及咖啡豆處理法，並讓社員品飲各地不同品種的咖啡豆，以進行感官訓練，更將帶領社員探討何為精品咖啡、如何辨識並練習以言語描述咖啡風味，最後還可實作「滴濾式咖啡」，一窺咖啡世界的奧妙。

淡江咖啡社是讓不懂咖啡的人進入咖啡世界的媒介，林子弘期許社員在認識咖啡知識時，也能享受喝咖啡的悠閒，也鼓勵大家在時間允許下，可多參與社團，也許可以發掘出自己的興趣與潛能。(文/李佩芸)



▲淡江咖啡社社長林子弘希望能將黑咖啡的好處推廣出去。(圖/淡江咖啡社提供)