

淡江時報 1100期 迎開學



▲寒假服務隊授旗暨講習會(圖為一月在學生活動中心圓滿結束。攝影/游曉彤)

學務處啟動防疫教育訓練

【張瑟玉淡水校園報導】防疫怎麼做？學生事務處啟動防疫教育訓練，針對全校教職員工生、預定外包及總務人員規劃 21 場講座，皆由衛生保健組組長談遠安主講；面對「嚴重特殊傳染性肺炎疫情」(COVID-19) 應對方法和防護之道。第三場講座於 2 月 27 日上午 9 時在淡水校園 1501 登場，且同步連線到臺北校園和蘭陽校園，逾一百位教職人員與會聆聽，而談遠安幽默的口吻，讓現場笑聲不斷。

疫情在全球蔓延，談遠安先是自嘲說：「現在全校最危險的地方就是衛保組！」接著點出疾病的可怕之處不是傳染，而是在於「大量病患的湧現，造成醫療體系的崩壞。」他理性呼籲大家應有「預防勝於治療」的觀念，藉由分享「注意個人衛生習慣」、「加強手部衛生」、「

正確佩戴口罩」、「增強自我免疫力」等保護措施，提醒大家應有正確認知與防護方法。

談遠安進一步解說新冠肺炎的感染症狀和傳播途徑，「有疫區旅遊史、接觸過感染者、老人及慢性病患者出現重症率較高，這三種人為高危險群。受感染會出現發燒、四肢無力、部分咳嗽少痰、少數呼吸困難、呼吸道症狀及雙肺浸潤等病狀；傳播途徑則是直接接觸帶有病毒的分泌物、飛沫及動物糞便等。」

談遠安認為，平時養成量體溫、以「肥皂」勤洗手，減少觸摸眼鼻口且盡量避免到人多擁擠的公共場所；若出現發燒、咳嗽或呼吸急促病狀，務必在家休息，如有必要外出，例如進出醫療院所，務必全程佩戴口罩，並妥善處理口鼻分泌物。接著他以「手部衛生」為例，說

明洗手的時機為看病前後、用餐前，如廁後、打噴嚏或擤鼻涕後、外出回家後、接觸嬰兒或幼兒前、接觸病人前後，並逐一示範洗手的正確步驟：內、外、夾、弓、大、立、腕、乾；若遇到不方便洗手時，再使用酒精和乾洗手。

對於預防傳染病，談遠安提示：「室內場所保持通風很重要！交談須保持 1 公尺的距離，進入高風險區域、發現有發燒或自覺有呼吸道症狀時，應佩戴口罩。」此外，均衡飲食、運動及充足睡眠，更有助於提升免疫力。

最後，他以「防疫不要只靠搶物資，保護好自己最重要。」一句話來安定在場的教職員，提醒大家應了解自身所處的環境，才能做到降低風險、持續防疫。資傳系助教曾匯惠說：「聽完談醫師的演講覺得安心多了，開學後也會與學生分享這些防疫知識。」



▲學務處衛保組組長談遠安(講者)以「面對「嚴重特殊傳染性肺炎疫情」(COVID-19) 應對方法」為題，於 2 月 27 日上午 9 時在淡水校園遠距教學教室 1501 連線臺北校園、蘭陽校園開講，吸引超過一百位教職員工與會聆聽。(攝影/張瑟玉)

葛校長授旗勉寒假服務隊發揮助人精神

【記者陳律萍淡水校園報導】本校「寒假服務隊授旗典禮」於 1 月 10 日下午一時在學生活動中心舉行，活動首先安排性別平等宣導和服務員行前講習，藉此機會讓隊員們了解性別教育，學習尊重所有人的主觀感受，也避免因為性別意識不足而冒犯他人。學輔創新人員張德裕於會中提醒：「在出隊期間，大家應注意天氣、觀察環境並分工合作，學會尊重和傾聽不同的意見，尤其是要注意全員的安全，期待大家平安回家。」校長葛煥昭到場授旗並致詞表示：「自 82 年擔任課外組組長，到現在當校長，已經參加逾 30 次授旗典禮，本著助人為快樂之本的精神，很高興看到大家參與服務學習，今年有 25 支服務隊，其中 3 支國際志工，且已經有團隊出發了，謝謝大家犧牲假期和娛樂活動，期待出國經驗可以帶給同學們更多感悟，祝福大家成果豐收。」

接續由親善大使團、新北市校友會、二齊校友會、機器人研究社、東埔賽國際志工團、泰

國國際志工團、嘉雲校友會、經探號、新竹苗栗聯合校友會、外交與國際關係學系學會等社團進行服務員宣誓。模範青年團服務員、中文一蘇靖閔分享：「期待這次的交流課程與活動，希望我可以成為小朋友開心回憶的大姐姐！」

活動看板

■ 高教深耕 ■ 淡水 ■ 臺北 ■ 蘭陽

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
3/21-8:00	諮輔組 網路報名	「遠履歷找工作-2020 淡江大學就業博覽會」活動報名(網址: http://enroll.ku.edu.tw/)
3/31 14:30	淡水維基館 河海山城老淡水-蔡坤煌攝影VR展	海博博物館 開幕式
3/6 12:00	日文系 Q409	日文系 109 學年度大三出國留學說明會

淡江時報徵文字攝影記者

【張瑟玉淡水校園報導】想體驗新聞工作嗎？想透過文字、攝影紀錄淡江大小事嗎？《淡江時報》招募文字和攝影記者，歡迎加入我們的行列！凡全校大一、大二及碩一同學，不限科系，只要對新聞採訪寫作、新聞攝影有想法、有熱忱，歡迎報考《淡江時報》，累積傳媒實戰經驗。

報名自即日起至 3 月 27 日止，有興趣者請攜帶兩張 2 吋大頭照至傳播館 Q301 填寫報名表，報名攝影記者另須備妥個人作品(佳作 10 張)。3 月 11 日、18 日中午 12 時 10 分在傳播館 Q306 舉辦兩場「招生說明會」，歡迎同學踴躍。相關資訊歡迎到淡江時報社(Q301)詢問，或至本報網站(ktimes.tku.edu.tw)查詢，或上網報名(https://tinyurl.com/v9jogxb)。

防疫期間悶壞？港生：在家也能交朋友

【張瑟玉淡水校園報導】因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)之防疫，本校配合政府防疫政策，陸續啟動衛生教育宣導、防疫應變及安心就緒措施。開學在即，部分港澳生因防疫需要而正在校或居家隔離 14 天，順飛抵臺的鍾同學表示，自己是趕在禁令生效前衝到機場，「好險有搶到 last minute 的機票，但真的好貴呀！」想到接下來十多天無法與人面對面互動，只能在房間內待著，鍾同學輕輕以對，笑說：「有什麼需要我幫助，只要不用出門的，都可！」

提前來臺、正在居家檢疫的麥同學說，沒想到待在家也能交到新朋友，「起初外送員上門

是「麥小姐您的外送到了」，後來熟到變成「欸開門」。但她也提到有些東西是無法外送的，「例如衛生棉，謝謝對面鄰居熱心幫忙。」

暫緩來臺的林同學說，「目前因為防疫而無法返校，還好學校有安心就緒措施才能保障到我的學業進度，希望疫情能盡快趨緩，讓我也可以早點回去完成學業。」

在臺灣的部份學生也是緊盯時時變化的最新疫情，偶爾會感到焦慮不安。丁同學分享，「想到有些同學被隔離，就覺得他們很辛苦，希望大家都能健康的回來上課。」李同學說：「每次看最新疫情都超緊張，還好新聞說確診這一家人的記憶性夠好，接觸者都能夠被找到。」

歲末聯歡獻文藝 淡江人享名家級視聽饗宴

【潘愷愷淡水校園報導】108 年度歲末聯歡於 1 月 22 日在學生活動中心舉行，活動由文錕藝術中心、品質保證稽核處規劃，校長葛煥昭、董事長張家宜、前校長陳雅鴻、林雲山、4 位副校長、一、二級主管、所有教職同仁及退休人員熱情參與。會中由張董事長和葛校長頒發「107 學年度專任教師專題研究計畫經費達 500 萬元以上績優獎」、「教師評鑑傑出獎」、「服務屆滿 45 / 40 年以上同仁」、「優良助教」等獎項。表演由國立臺灣戲曲學院「千變萬化」揭序幕，旗舞搭配變臉特技讓人目不暇給；「旋轉乾坤」秀特技吸引眾人目光；「金聲玉振」邀請聲樂家簡文秀獻唱；「百轉千聲」是由女聯會合唱團獻唱，還特別安排文錕藝術中心主任張炳煌與駐校藝術家沈禎一同進行書畫創作；最後「迎春獻藝」是由文錕中心與品質保證同仁帶來活潑俏皮的舞蹈。明年歲末聯歡將由秘書處主辦。



108 年度歲末聯歡於 1 月 22 日下午 1 時 30 分在學生活動中心舉行，本次活動由文錕藝術中心、品質保證稽核處規劃。其中，「迎春獻藝」節目是由文錕藝術中心與品質保證稽核處的同仁們帶來活潑俏皮的舞蹈。



文錕藝術中心主任張炳煌(中)與駐校藝術家沈禎(右)在現場揮毫，以一曲「外婆的澎湖灣」為主題，合力創作一幅巨幅書畫，過程令人驚豔。



最大獎獎金董事長獎 3 萬元由學訓室行政組長胡菊芬(左)獲得，由張董事長(右)頒贈。



退休人員聯誼會於 1 月 22 日中午在化驗館榕樹下舉辦餐會，席開 17 桌，近 170 退休人員回校團聚。圖為葛校長進行簡短溫馨的談話。



張董事長(右四)於會中頒發「107 學年度專任教師專題研究計畫經費達 500 萬元以上績優獎」。葛校長葛煥昭(左六)、董事長張家宜(右六)、董事會監察人王美蘭、4 位副校長及一、二級主管於會後開心合影。



明年歲末聯歡將由秘書處主辦，劉文華秘書長上台揮旗放意。108 年度歲末聯歡的精彩節目，成功贏得眾人如雷的掌聲。



「百轉千聲」節目是由女聯會合唱團獻唱。



葛校長(左四)親自頒發「特優教師」獎項。



葛校長(右三)頒發「服務屆滿 45 / 40 年以上同仁」獎項。



葛校長(右三)親自頒發「優良助教」獎項。



葛校長(右四)親自頒發「優良員工」獎項。



中獎的職員們開心到服務台兌獎、領紅包。



國立臺灣戲曲學院以「千變萬化」揭開活動序幕，旗舞搭配變臉特技讓人目不暇給。



「旋轉乾坤」以精彩特技吸引眾人目光，許多人也拿起手機記錄。



聲樂家簡文秀上台獻唱，一展天籟美聲。



會場處處可見教職員工們互道新年快樂。