



淡江健兒排球發威柔道穿金戴銀



▲中華民國大專校院「108年全國系際盃排球錦標賽」，本校產經系獲得男子組殿軍。(圖/產經系排提供)

產經系排獲全國系際盃排球男子組殿軍

【記者陳律萍淡江校園報導】中華民國大專校院「108年全國系際盃排球錦標賽」於9月7、8日舉辦預賽、9月14、15日決賽，為期四天的賽程皆在臺中靜宜大學舉行，本校產經系男子排球隊勇奪殿軍！憑藉著絕佳的團隊默契，在全國

霸，讓我們能再次取得資格、代表淡江出戰全國系際盃。」

參賽隊員、產經系校友洪健庭表示：「很感謝有此次參與全國系際盃的機會，能拿到全國第四名的成績已經心滿意足，很慶幸自己待產在產經系排，這些年能代表系上出賽，真的是我大學生活中最難忘的經驗，也是最開心的回憶。」

柔道社獲中華民國柔道錦標賽1金1銀2銅

【記者陳律萍淡江校園報導】柔道社於9月30日至10月3日前往彰化縣立體育館，參加中華民國柔道體育運動協會辦理的2019年中華民國柔道錦標賽，在團體賽大專女子乙組獲得第三名；在男子乙組重量級比賽中，日文二丸山海舟贏得第一名、經濟二陳仁傑奪下第二

名；柔道社社長、電機進三王建翔則是搶下大專男子甲組的重量級第三名，總計榮獲1金1銀2銅，成績斐然。

此行帶領柔道社出賽的隊長王建翔表示：「首先要感謝我們的教練！老師認真的教學態度讓我們也很努力去準備，可以說沒有老師的教導，就沒有今天的大家！此行對於我們來說，每個階段都是一種成長，雖然練習時很辛苦、會受傷，還有賽前總是忐忑不安，到最後贏得獎牌、獎盃的興奮，都是相當難得的經驗。」王建翔肯定全體表現，「選手們都很勇敢，大家心中雖有畏懼，但都勇往直前，很開心看到大家滿載而歸，相信拿牌對於學弟妹們也是一種激勵。返校後會再討論比賽、持續精進，為下一場比賽盡最大努力！」

暑期服務隊遠行 享受青春散播愛

【記者李羿璇淡江校園報導】學生事務處課外活動輔導組於10月2日晚間6時30分在商管大樓B713舉辦暑期服務隊成果分享會，共10個社團到場分享。本次暑期服務隊共有12個服務隊赴海外外分享受，總受益人數1,180人、總服務時數更高達7,611小時。

課外組組長陳瑞娥致詞表示，「謝謝大家在暑假付出努力，也恭喜大家完成此次任務。相信大家在籌備過程都有一些收穫，在未來服務隊規劃中，也會著手進行一系列的改變，今日藉由分享會大家可以互相觀摩、參考，甚至做些結合與修改，讓分享會成為未來出發的起點，期望各位夥伴在寒假服務隊中也有你們身影，更希望你們能持續性的投入服務。」

本次評審是招生策略中心主任李美蘭、課外組聘服務學習專任研究助理吳恩慈，在經過全員分享後，評選優選隊伍為淡江讚美社、種子課輔社，並由陳瑞娥頒發時數證明授予各服務隊，以茲鼓勵。

參與經探號國內、外活動的經濟四楊惠晴說：「其實我參加過很多分享會，也聽到了很多團隊的分享，覺得這次的感受很不一樣，因為每個團隊都開始設計長期規劃，也力求創新，很令人讚嘆。」



▲本校柔道社出征「2019年中華民國柔道錦標賽」，贏得一金一銀二銅。(圖/柔道社社長、電機進三王建翔提供)

48組團隊中，一路過關斬將、進級四強賽，更是首次打進決賽。可惜最終在季賽賽遇上勁敵，敗給臺北醫學大學醫學院，但全隊在隊員受傷、人員不齊的劣勢下仍搶下第四名，表現受矚。

今年畢業的隊長李文寶表示：「團隊從零開始，到代表學校出賽、獲得全國第四名的殊榮，我們在過程付出了相當多的努力和時間，產經系排在近兩年也屢創佳績，期望系排的學弟們能扛起產經這塊招牌，締造校長盃三連

避難逃生演練 強化師生防災意識

【記者鍾明君淡江校園報導】108學年度第1學期教學大樓防災逃生演練於9月27日登場！全校師生於上午10時10分到25分在課室完成點名，並共同觀看完5分鐘的「學生避難疏散示範影片」，接續遵循指示進行1分鐘就地避難掩護演練動作，完成後恢復上課。

原定在文學院教室上課的師生進行疏散，因天候不佳而取消實地疏散，但仍由L301教室進行人員扭傷、救護等情境演練，活動藉由模擬演練，能夠讓本校師生在災害發生時，能冷靜沈著的應對並發揮防救、自救的應變能力，有效降低人員和財產的災損。

演練時間一到，校內同步進行廣播，各教室內的師生採取避難措施，如抗震保命三步驟：趴下、掩護、穩住，但部分教室的學生消極配合，蹲下後仍在桌下滑手機、嬉鬧和交談，也有學生被老師提醒以外套和書包掩護頭部。擔任扭傷模擬人員的歷史四趙子健表示，「在扮演扭傷人員的當下，感受到坐在地板上無法動彈的時間是相當漫長的，透過演練活動能夠增強學校在防災逃生的順暢度，是相當有意義的一件事。」

學生事務處生活輔導組中校教官郭碧英表示，「今年活動遇雨沒有辦法進行實地疏散較為可惜，防災演練除了宣導之外，同時提醒全校師生透過每學期的演練，提前做好防災準備、提高防震警覺及訓練防災的反應能力。」



▲本學期教學大樓防災逃生演練於9月27日登場，師生觀看完「學生避難疏散示範影片」後，就地以外套和書包掩護頭部，進行情境演練。(攝影/黃可荔)

紫錐花拒毒萌芽扎根小學生

【記者鄭詠之淡江校園報導】9月26、27日，由學生事務處生活輔導組主辦的「108年拒毒萌芽反毒宣導服務學習」活動，攜手本校紫錐花服務社，總計20人前往淡水區頂頂國小、興人國小，針對五、六年級學童進行反毒宣導和教育，服務學習活動從上學期累計至今，總計服務4所學校、共240人。

反毒教育扎根到中、小學，教導學生建立正確的反毒意識。

團隊準備了圖文並茂的簡報介紹毒品的種類和毒品帶來的負面影響，最後也提供多種拒絕毒品的的方法。介紹完畢後，利用圖畫遊戲來驗收學童的學習成果，為了增加全體的學習動機，最終完成闖關的人獲得獎品。

填寫活動回饋單的小朋友提到，「這次活動很好玩！謝謝大哥哥、大姐姐，讓我們知道毒品的危險。」

反毒宣傳活動使用投影片介紹、闖關遊戲及發贈小禮物，承辦人、軍訓室少校教官邱順興表示：「我們利用多元、有效的管道，直接將

巴西戰舞社南下體驗 Angola

【記者林毅樺淡江校園報導】巴西戰舞社(原卡波耶拉社)50人於9月28、29日前往高雄參加免熊翻滾教室舉辦充滿能量與身體流動的安哥拉風格課程(Capoeira De Angola)。免熊翻滾教室是高雄唯一的巴西戰舞教學團隊，與巴西戰舞社同屬臺灣卡波耶拉曼丁加成員。此次活動邀請東京Tsuha Toshimitsu擔任授課教師，擁有卡波耶拉體系第十一級專家階位，並在日本築地開設道館，有逾十年教學巴西戰舞的經驗。



▲巴西戰舞社於9月28、29日前往高雄參加免熊翻滾教室舉辦充滿能量與身體流動的安哥拉風格課程。(圖/巴西戰舞社提供)

巴西戰舞社社長、德文四邱子豪表示：「這次是我們第二次到高雄參加大師課程，也一同歡慶教室落成一週年。很開心看到小朋友們經過一年的學習後，實力都有驚人的進步，也看到巴西戰舞在南部推廣相當順利，這些經驗都是給新生一個好的刺激，激勵他們回去可以好好自我訓練，期待在未來的嘉年華活動中，大家都能發揮實力。」

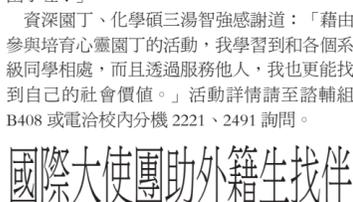
活動除了安排茶會、體操和舞蹈表演，另邀請大家一同歡唱卡波耶拉歌曲「Capoeira」，本校社員也藉此機會與同好切磋和交換訓練的經驗。安哥拉風格課程則是幫助學員訓練肌肉耐力和協調度，以及建立身體的節奏感，而安哥拉風格的卡波耶拉舞蹈充滿了對大地禮拜的舞姿，舞蹈動作流暢地配合著音樂，現場亦隨著貝林保琴奏出和協曲調並即興起舞。

諮輔組邀心靈園丁藝起動手玩創意

【記者李柔淡江校園報導】學生事務處諮商暨職涯輔導組於本學期在校內招募「心靈園丁」，為了讓所有參與的志工能順利出隊至醫院和學校服務，於10月3日晚間6時在B427舉辦首場「藝起動手玩出創意活動」。本學期以「玩具總動員」為主軸，透過心理學工作坊、手作自我照顧課程，教導他們用故事繪本和小朋友對話、學作Forky、三眼怪氣球等，期待年底園丁們出隊至馬偕醫院和鄧公國小，能服務到淡水地區的小朋友。

資深園丁、化學碩三湯智強感嘆道：「藉由參與培育心靈園丁的活動，我學習到和各個系級同學相處，而且透過服務他人，我也更能找到自己的社會價值。」活動詳情請至諮輔組B408或電洽校內分機2221、2491詢問。

心靈園丁是諮輔組透過訓練課程培育大學生助人利他、發揮關懷社會的精神，並到淡水地區相關機構進行服務，也是持續帶領學生投入服務學習的活動。諮輔組特聘輔導員林昱芳說：「希望園丁們來參加活動都能開心、無負擔，更期待同學們能享受當下、充電電，把自己照顧好，才能給別人愛。當然，老師永遠愛



▲國際大使團於10月3日在新工學館E311室舉辦「學伴大會」，總計有66位同學共襄盛舉。(攝影/李佳穎)

園丁喔！」

國際大使團助外籍生找伴

【記者李佳穎淡江校園報導】為了讓本校外籍生融入校園生活，國際大使團於10月3日在新工學館E311舉辦「學伴大會」，為每位團員安排一位外籍生共學，活動透過自我介紹和互動遊戲，讓全組員互相認識，未來由本地生協助外籍同學克服在校期間可能會遇到的溝通困難或文化差異，當日總計有66位同學共襄盛舉。

國際大使團社長、英文二廖奕婷說：「這是我在接任幹部後的第一場活動，既緊張又期待。看到大家因為遊戲漸漸熟絡、彼此不再感到尷尬或害羞，臉上也掛著燦爛的笑容，真的很有成就感、也為大家感到開心，期望未來能舉辦更多豐富的活動，讓大家可以認識更多來自不同地方的同學，且一同聊天也能互相學習語言、交流文化。」

大會安排認識臺灣歌曲、互動小遊戲等團康活動，除了鼓勵外籍生使用中文自我介紹之外，也讓他們上台帶全員一同學習簡單又實用的外語。壓軸活動則是踩氣球，全場玩得不亦樂乎。

參與學伴大會的管科二陳亭好說：「我的學伴是來自印尼的同學，正在嘗試了解學伴來臺學習的緣由、兩邊文化的差異，以及飲食習慣的不同，未來會盡可能地協助他。」

活動看板

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
10/7(一) 8:00	學發組 網路報名	「學習策略工作坊：大學生了沒?生活、攻序、平衡-大學生生活與學習規劃技巧」活動報名(網址: http://enroll.ku.edu.tw/)
10/7(一) 8:00	學發組 網路報名	「學習策略工作坊：學分之外的大小事-大學生生活的學習與規劃分享」活動報名(網址: http://enroll.ku.edu.tw/)
10/7(一) 8:00	學發組 網路報名	「學習策略工作坊：原來「學習」是這麼回事啊!學習策略方法應用技巧」活動報名(網址: http://enroll.ku.edu.tw/)
10/7(一) 8:00	諮輔組 網路報名	「開放進室·放開網路」活動報名(網址: http://enroll.ku.edu.tw/)
10/8(二) 12:00	課外組 簡訊通知	109年度淡海同鄉-社團負責人研習會服務學習甄選說明會

社團大聲公 韓國文化研究社

「韓研社帶你深入了解韓國文化。」本學期新成立的韓國文化研究社是由一群對韓國文化有濃厚興趣的同學所創立，開學第二週社團舉辦首場迎新活動，吸引逾百人熱情參與，當天同學們開心分享個人喜愛的韓式彩妝和餐盤，社團幹部們在現場也播放節奏輕快的韓國流行曲，邀請同學們跟著BLACKPINK、防彈少年團和Red Velvet等天團，一同跳出整齊劃一的舞步。

近年韓國潮流在同儕間起熱門討論，社長、法文二潘慧芯說：「之前也有同學在Dcard提出校內為何沒有韓國文化相關的社團，意外釣出許多有相同喜好的同學，進而創立韓研社。其中不乏有熱心同學願意教學韓文和K-pop舞蹈，於是一週兩堂的社課也找齊了老師，讓大家可以週二學韓文、週四練跳舞！」

聽韓歌、看韓劇、追韓綜或許是大學生的生活經驗，潘慧芯說，來到韓研社韓文和跳舞之外，還能了解韓國文化、體驗穿著韓服，「社課規劃是希望大家把喜歡的事物變得更專精，藉由課程、與他校韓研社研習，或透過和韓國學生交流，進而成為彼此的學伴，也促進文化的交流！」



▲新成立的韓國文化研究社在今年社團博覽會攤擺招生。(攝影/游曉彤)

英文四金怡君 校園話題人物

【記者吳婕凌專訪】「我知道自己需要什麼，不想再浪費更多的時間。」美國歌手比利·喬(Billy Joel)的經典老歌《New York

自彈自唱勇奪金韶獨唱冠軍

State of Mind)裡所呈現的意境，英文四金怡君在金韶獎舞臺上彈奏著鋼琴並唱出這首爵士樂風的歌曲，榮獲今年第31屆淡江大學金韶獎創作暨歌唱大賽獨唱組冠軍！眼前這位女孩靦腆的笑著說：「我沒想到能得到這麼好的成績，甚至在等待揭曉的時刻，都早已把高跟鞋換成了球鞋。對我來說真的又驚喜！」

小時候的金怡君在父母眼中少了幾分女孩氣質，因此送她去學習古典鋼琴，一路到高中都在音樂這條路上敲著琴鍵，她也嘗試發展出各種興趣，包括參加合唱團、演奏小提琴。但在高中時期，就讀音樂系投入大量時間練習術科之餘，還需準備鋼琴演奏會，讓她遇到了撞牆期，甚至對鋼琴有些失去熱忱，「是唱歌讓我找回自己愛音樂的那顆初心。」

參加校內合唱團時，她認識了一位聲樂老師，至此開啓學習聲樂歌唱的道路，從基礎的發聲、唱歌時的咬字及樂劇的詮釋練習起，在大三時找了歌唱教室，只為了精進在流行歌唱領域的發展，她說：「在歌唱教室學到的不只是技巧，老師會帶我去思考為什麼而唱，或是為何比賽等問題，藉由了解自己後再去做準備，會更有幫助。」

金怡君在準備金韶獎決賽歌曲時，為求突

破自我，刻意選擇了自彈自唱，以及自己不擅長的爵士樂，她謙虛的說：「即使知道爵士樂要彈出放鬆的樂曲，但在練習總是放不開，是歌唱老師告訴我一個小技巧，想像自己在最舒服、無人干擾的環境下演奏，我才慢慢抓到要領。雖然實際上場還是會緊張，在歌曲前半段沒有發揮到百分之百，也是慢慢才漸入佳境。」

獲獎後的第一時間，她把好消息分享給歌唱老師，也為自己首場的大型歌唱比賽繳出漂亮的成績單。金怡君說：「參賽對我來說，除了累積實戰經驗，更重要的是看見大家如何詮釋音樂，我覺得這是很美妙的事情！」倘伴在迷人樂音中，金怡君藉此獲得生命中的感動，「我會聽過一句話是說『靈魂在藝術裡是獨立的！』就像我彈琴唱歌，除了感受到自己的存在，也在現實的壓迫中獲得自由。」

在音樂和藝術領域中，金怡君認為找到個人特色很重要，「且在表演和創作的過程中一定會收到正、負評價，懂得內化成為自己的養分也是一門功課。」如同她勇於嘗試及發展個人興趣，正在音樂領域中閃耀著美好的光芒。



▲金韶獨唱冠軍金怡君。(攝影/游曉彤)