

# 學聲 期末考拚 ALLPASS



剛迎接新的一年，期末考也將於本週到來！同學們都聚集在圖書館和24小時自習室裡，抓緊時間唸書、複習，幾乎是讓室內溫書座位一位難求。會計四楊喻說：「希望同學在用功的同時，也要注意身體健康，祝所有同學All High Pass！」

# 軍訓室呼籲 校外租屋安全

【記者楊喻淡淡水校園報導】在外租屋的同學請多注意！本校軍訓室呼籲同學要注意租屋安全，不要叨擾居民的生活品質。另外，應多留意租屋處是否設置住宅用火災警報器以及其設置地點是否適宜，軍訓室秘書林麟提醒：「最近天氣開始驟降，同學在使用熱水器或電暖器時，要多留心，以免發生意外。」當發生火災，該如何防範一氧化碳中毒，應避免將熱水器裝在浴室、廚房、加裝窗戶的陽台及屋內樓梯間，應裝置在通風戶外或加裝強制排氣設備，防止瓦斯燃燒不全，產生一氧化碳。

# 賀豬年光影塗鴉迎2019

【記者楊喻淡淡水校園報導】新的一年到來，大家一起迎接 2019！淡江時報記者中文四簡妙如、會計四楊喻、大傳四胡均芸及大傳四趙世勳於107年12月19日在守護國際會議中心前的行人徒步區，以光影塗鴉 (Pika Pika) 方式寫下「2019 HAPPY NEW YEAR」來祝賀大家新年快樂。簡妙如表示，「我覺得以這樣的方式迎接新的一年很有趣，很開心能在年末之際，與夥伴一起留下美好的記憶。我也畫了小猪應景豬年的到來，在這歲末迎新的時刻，祝福大家也平安快樂。」

# 淡江時報 1080期

## 新生健檢血壓異常

【記者李穎琪淡水校園報導】107學年度新生健檢報告出爐，本次受檢總人數為4522人。據保健組報告數據顯示，今年新生健檢異常項目及比率以血壓48.51%、BMI 37.10%、血液檢查21.94%為三高。「異常項目」是指，檢驗結果不在正常參考值範圍之內，只是作為一種指標參考，提醒需要注意某部分身體狀況，不絕對代表存在病態。

在血壓項目，勞工健康服務護理人員李青怡解釋，血壓在不超過收縮壓140mmHg、舒張壓90mmHg便屬正常範圍，而飲食、生活習慣及情緒波動與血壓息息相關，因此養成時常量血壓並紀錄下時間、數值的習慣，可用以追蹤掌握自身健康情況。另外，在血液常規異常率項目中，總膽固醇異常率達12.49%。李青怡表示，要維持正常的膽固醇，同學應減少進食含高飽和脂肪的食材(蛋黃、動物內臟、雞胸、炸物等)針對BMI值，有6成3同學體重維持在正常範圍，數字與106年相約。落於過重範圍(24-27)與肥胖範圍(≥27)的比率為11.88%及9.84%，「肥胖範圍」人數較去年的11.96%減少2.12%。出現明顯變動的為落於過輕範圍(<18)的比例，達14.92%，較去年及前年的13.51%和13.65%增加1.41%、1.27%。

過往大眾較擔心BMI值過高問題，但沒注意到因社會盛行「纖瘦為美」的概念，體重過輕的比例也出現增長趨勢。未來，保健組將會陸續舉辦更多身體檢測、知識工作坊及主題週活動，屆時歡迎全校師生踴躍參與。

# 網球奪冠男女籃闖北區決賽



公行三崔佳琪(左)、航太碩二廖謙文(右)參加「2018宏遠盃全國大專乙組網球錦標賽」奪下女雙組冠軍。(圖/體育處提供)

【記者簡妙如淡水校園報導】恭賀！公行三崔佳琪、航太碩二廖謙文於107年12月24至26日參加新北市體育總會網球委員會舉辦的「2018宏遠盃全國大專乙組網球錦標賽」奪下女雙組冠軍。



本校男籃球隊參加大專籃球聯賽一般組預賽，以4連勝的佳績獲分組第1，晉級北區決賽。(圖/體育處提供)

「2018宏遠盃全國大專乙組網球錦標賽」奪下女雙組冠軍，同時崔佳琪與碩二廖謙文組隊獲得混雙組冠軍佳績。崔佳琪表示：「在張嘉雄老師和范楚逸老師的鼓勵下報名了比賽，很開心能有好成績，非常感謝隊友的協助，也藉這次機會為接下來的全運會預賽。廖謙文分享平時要忙課業心態難免浮動：「透過參加比賽了解自己的狀態、找到球感並累積經驗，期待能調整心情謹慎面對一年一度的全運會。」

【記者李欣倪淡水校園報導】大專籃球聯賽一般組預賽於107年12月24日至28日，在紹興紀念體育館進行，來自全國大專院校的好手齊聚一堂，總計有14所學校參與，本校男女籃球隊亦代表出賽。經過五天的賽事，最終結果本校男籃球隊獲4連勝，以分組第一晉級北區決賽；女籃球隊則是3勝1敗的戰績，以分組第二晉級北區決賽。

男籃隊長、資傳碩二馮鴻誌表示，「由於此溜冰社元旦路溜」與輔仁大學、大同大學、明志科技大學近50人參與，本次活動從紅樹林捷運站出發，一路滑行至總統府。

## 溜冰社元旦路溜

溜冰社社長、產經二饒明和表示，「元旦路溜是溜冰社每年的傳統活動，每每都會吸引大量社員，或是退休幹部，甚至校外人士一同參與。由幹部帶領，社員們穿著直排輪鞋至總統府，並參與升旗，在愛國之餘同時可以增進彼此感情與平滑技術。當天雖然下著毛毛细雨，仍然無法澆熄大伙熱血的心。」

社員、水環四謝詠翔說，「參加了溜冰社將近一年，終於能在學生生涯的最後學期，參與溜冰社的「元旦路溜」活動。從前聽著卸任幹部說起路溜的故事，都非常憧憬，親身經歷以後，覺得意義非凡，感謝在淡江的最後一學期，能解鎖人生成就，謝謝溜冰社舉辦如此美好的活動。」

## 資傳系4生衣舊設計獲季軍

【記者楊惠晴淡水校園報導】資傳系高祥晉、陳奎楨、潘純聖於107年12月16日參加台灣服務科學學會舉辦的北區2018「智慧X在地」服務創新與服務設計競賽，以專題「Reliving 衣舊設計」獲得季軍！

「Reliving 衣舊設計」專題發想起因有二，一為近年來快時尚風潮興起，造成新衣購買與衣物丟棄的狀況越來越多，造成丟棄的原因已非破損，而是因為跟不上潮流；二為觀察到目前臺灣有近30所設計學院，設計系的同學每年使用大量衣物製作作品。他們將兩項因素連結，提供大眾回收的二手衣物，給設計系學生做使用。不僅能讓學生加強練習，發揮創意外，還能讓大眾減少購買新衣，轉變成追求時尚二手衣，降低購買新衣的頻率。

在獲得這項獎前，團隊已參加了兩次競賽，蔡其哲說：「前兩次比賽遇到很多有想法、實力的對手，雖然沒有得名，但我們追求的不是名次與獎金，而是思考如何讓社會變得更好。這些比賽只是概念，而實踐對學生群來說又是另一項考驗。若有人領先一步改變社會，嘗試謀求全民福祉，我致信全民將都是贏家。」高祥晉分享：「在不斷與指導老師溝通並改良企劃書後，參加本次競賽，很榮幸一路過關斬將，入選到北區決賽第三名，希望在全國決賽我們能夠獲得不錯的成績！」



資傳系高祥晉、陳奎楨、潘純聖與蔡其哲參加北區2018「智慧X在地」服務創新與服務設計競賽，以專題「Reliving 衣舊設計」獲得季軍。(圖/高祥晉提供)

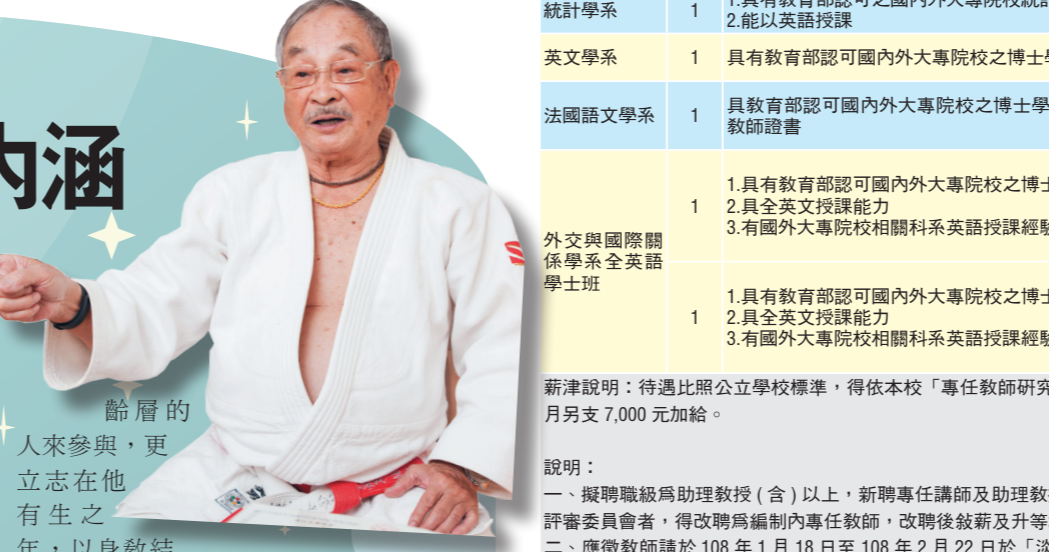
## 本報3記者獲InDesign證照

【陳品婕淡水校園報導】淡江時報9位學生記者於本學期成立「圖文美學編輯讀書會」學生社群，邀請本報編輯同仁講授圖文編輯概論外，也指導InDesign和PhotoShop軟體的操作，學期末輔導進行考證照，其中成員中文三李羿璇、丁孟瑄、經濟三楊惠晴已考取TQC+InDesign CC證照。中文三丁孟瑄表示，「我本身有在上InDesign證照課，剛好報社開設圖文美學編輯讀書會，讓我對InDesign更加熟練，很開心能考到證照。」

## 柔道社教練謝貴美男 不怒而威傳授柔道內涵

2018年中華民國柔道錦標賽中，淡江柔道社勇奪五金四銅，而在場邊眼神殷切、專注觀察賽況的總教練謝貴美男，其嚴師形象的背後，總是適時給予選手們暖心的鼓勵與指導，高齡82歲的他依然活力滿滿，盡心推廣柔道與教學，樂此不疲。

「我從小就非常喜歡柔道，到現在若有人邀我半夜看柔道比賽，我一樣準時起床！」謝貴美男笑著分享對柔道的愛好，自幼便深受傳統柔道精神所吸引，勤練柔道的技法與精髓，現已擁有紅白帶8段的高段位。對他來說，柔道不只是興趣，更是此生致力推廣的志業。於1982年成立淡江柔道館後，當時本校尚於場地受限的階段，因此與經常來館內練習的淡江柔道隊早已立下師生之緣，並在1985年正式受聘成為淡江柔道隊的教練至今，帶領本校柔道隊征戰全國，締造許多佳績。「七分教技術，三分育品格」是謝貴美男柔道教學的核心理念，「我會要求學生課堂的前後都要敬禮，因為學習遵從教練的指示與禮貌是柔道的首要環節。」他嚴肅地表示，讓學生養成守禮的習慣，除了保護他們在柔道技能訓練上避免造成運動傷害，也希望他們在強身之餘能夠成為正直的好青年。柔道社社長、土木三張展輝表示，「加入柔道社後，除了更懂得守時和進道場的禮儀外，也讓我明白導師重道的重要，很感謝教練的諄諄教誨。」除了柔道外，謝貴美男亦是書法好手，每天堅持早上5點起床練墨，但不舉辦過個人書道展，也發行作品集。對謝貴美男而言，柔道和書法都是表現出剛柔並濟的精神。他認為，柔道看似進攻，其實是堅實己力穩住重心，再用柔軟身段化解對手的攻擊，融合以柔克剛原則；書法則是灌注全身的力量於筆端，展現運筆之行云流水美感，「無論柔道和書法，都是專注和精準是時刻不能馬虎的功夫。」他悉力將兩者結合，並開授運動書法班，期盼將剛柔並濟精神與文化底蘊，推廣給更多不同年



齡層的人來參與，更立志在他有生之年，以身教結合柔道和書法修身養性的心法，將帶領更多青年找尋人生理想的動力。「外剛內柔」是謝貴美男的最佳代名詞，提起過去撫育五位孩子出國深造的艱難時期，嚴厲的他不禁流淚表現出感性的一面。至今仍在柔道教學最前線的他希望著：「對我來說，我把現在所有的學生都當成我的孩子。雖然嚴厲，但我只希望他們能有更好、更健康的發展。」(文/王怡愛、攝影/趙世勳)

## 活動看板

高教深耕 淡水 臺北 蘭陽 淡水校園

Table with 3 columns: 日期/時間, 主辦/地點, 演講人/講題

## 宿舍寒假注意事項

【記者胡榮華淡水校園報導】住宿輔導組公告學生宿舍期末注意事項，淡江學園寒假期間無閉館，住宿生可憑房卡刷卡進出宿舍，而寒假期間不收住宿費，唯水電、冷氣費依照表計費，使用電費由同寢室住宿生共同分擔。晚間十一時至翌日上午七時刷卡進出大門者，應主動向服務臺保全人員出示房卡，未經核准住宿人員禁止進入宿舍。若有訪客來訪，則應注意同性訪客申請入館時間為上午十時至晚上十時止；異性訪客可申請入館時間為上午十時至下午五時止。未經核可，不得進入異性樓層或留宿住宿生以外之訪客，違規者依學生獎懲辦法相關規定議處。住宿期間若有突發狀況(如：傷病就醫、停水、跳電等)，可通報聯繫1樓服務台保全人員，或下列電話，淡水校園 2621-5656 轉「2256」教官值勤室或「2119」勤務管制站；淡江學園：2626-6911 轉「0221」教官值勤室或 2622-2173。

## 淡江大學 108 學年度延攬師資公告

Table with 4 columns: 單位別, 名額, 學歷及條件, 學術專長

新津說明：待遇比照公立學校標準，得依本校「專任教師研究獎勵辦法」申請研究獎勵，副教授(含)以上博士學位者每月另支7,000元加給。

說明：一、擬聘職級為助理教授(含)以上，新聘專任講師及助理教授均以約聘方式聘任，聘任第二年通過教師評鑑及三級教師評審委員會者，得改聘為編制內專任教職，改聘後薪及升等均採計約聘期間年資。二、應徵教師請於108年1月18日至108年2月22日於「淡江大學教職員工招募系統」登錄並上傳相關資料(網址http://info.aist.tku.edu.tw/staffsjob)。(一)教師基本資料、主要論著及研究資料。(二)學歷相關證件：1、最高學歷證書(或臨時學位證明函)、成績單(持國外學位之學校不發成績單者免附)。2、持國外學位而無同等級之教育部資格證書者，請將正式學位證書(或臨時學位證明函)及成績單送交外交部駐外館處先行驗證，並至移民署辦理入出境查證事宜。3、推薦函2份，如為不公開推薦函，則請密封送寄應徵單位。信封請務必註明應徵系所及姓名(郵戳為憑，恕不退件)。4、最高教師資格證書(無須免附)。(三)各發聘單位另增上傳資料(詳各發聘單位公告)。(四)自行增加之佐證資料。三、本校網址http://www.tku.edu.tw, 人力資源處網址http://www.hr.tku.edu.tw/main.php