



BookReview

書名：《更快樂 - 哈佛最受歡迎的一堂課》
作者：塔爾·班夏哈 (Tal Ben-Shahar)
譯者：譚家瑜
出版社：天下雜誌
ISBN：978-986-241-464-4

更快樂

- 哈佛最受歡迎的一堂課
導讀 / 通核中心副教授徐佐銘

《更快樂》(Happier)一書是塔爾·班夏哈 (Tal Ben-Shahar) 於2007年所出版的...

班夏哈把快樂 (happiness) 定義為：「愉悅和意義的全盤經驗」...

第一種人是享樂主義 (hedonism) 型，吃的是垃圾漢堡 (junk-food burger)...

根據上述原則，班夏哈主張，要獲得快樂，就要在日常生活中設定目標...

雖然遺傳與外在環境因素會影響我們的快樂，我們難以掌控...

校友動態

◎慧洋海運新船、換約船多，來年營運樂觀

本校企業管理學系校友藍俊昇，現為慧洋海運公司及澎湖百世多麗花園酒店董事長...

智慧財產權Q&A

◎主題：商標權，試試看您能不能答對：

1. () 支持購買真品，才能鼓勵廠商不斷創作的產品。
答案：1. (○)

■更正：
本報1056期「一流讀書人對談」一文中，通識與核心理課程中心講師胡延薇專業職稱應為「諮商心理師」。

■編者按：
本報開放教職員工來函反映意見；另與學生會合作，學生若有任何疑問可向學生會...

劉金源 探索海洋無盡寶藏



電機系講座教授劉金源
學歷：美國麻省理工學院海洋工程科學博士
專長：海洋聲學、水下搜尋與探測
經歷：國立臺灣大學校長、國立中山大學海下技術研究所教授、經濟部船舶暨海洋產業研發中心董事長

文 / 秦菀菀 研究緣起

「臺灣的海洋管轄面積比陸地多了4.72倍，但被注意到的總是土地面積很小和位處邊陲地帶。」...

「你只要能夠確定方向，勇往直前，做出成果，什麼都可以走，怕的是沒有做出成果。」...

研究領域

劉金源以水中 / 海洋聲學為研究主軸，發展海洋隨機不規則波導環境中，聲波之傳播與散射之理論模式...

東部海岸的特性：大陸棚極窄，離岸不遠處就有極深的海溝，適合發展「海洋深層水」相關產業...

研究歷程

「如果像打電動玩具一樣著迷了，做任何事情一定會成功。」...

由於我國在水中聲學方面的學術研究起步較遲，幾乎沒有相關的儀器與設備...

有關水下搜尋與辨識技術之研究，乃是利用側掃聲納、底層剖面儀、磁力儀、ROV (水

下遙控潛器)、定位儀等水下系統，建構水下搜尋程序及影像分析、淺層底質性質分析等...

民國101年2月起，劉金源擔任臺東大學校長，除戮力提升教學品質與爭取教育資源外...

度的高經濟物種，是深層海水在有限的土地上發展水產養殖產業的一大優勢。

臺灣10年前開始在臺東進行海洋深層水的取水作業，但卻因管線設置、忽視海洋複雜性等問題...

未來展望

擔任經濟部船舶暨海洋產業研發中心董事長，帶來劉金源與淡江結緣的契機...

「桃李不言，下自成蹊」為劉金源為海洋及水下研究中心所訂下的目標...

培養多領域學習態度 建構個人充實生涯

剛赴美學習的我，大概不會想到繞了一圈後，還是選擇學術起點的海洋作為我一生專研的領域...

回國後，不論在學術、教學、行政及服務各方面，我都能全心投入並樂在其中...

我研究的主要領域可以直接應用在水下搜尋與辨識技術。104年12月5日《水下文化資產保存法》通過後...

人才培育，讓這個中心永續發展。

我提倡「海洋強國」，透過海洋的觀點看臺灣，臺灣海洋的管轄面積比陸地多出4.72倍...

「態度決定高度，格局決定結局」，是我想跟大家分享的兩句話...

劉金源

多益大勝利

●張淑芬 (英文系助理教授) 【考題】

- 1. The president said it was imperative that the release of all hostages ___.
(A) are secured (B) will secure (C) is secured (D) be secured
2. I've __ milk, so I need to go grocery shopping.
(A) run into (B) run out of (C) run for (D)

- run over
3. After ___ for several hours, the supervisor decided to reject the proposed changes.
(A) referring (B) inferring (C) conferring (D) preferring
4. ___ the boat capsized passengers were trapped underneath it.
(A) So (B) With (C) When (D) Before
5. We always meet ___ Tuesdays.
(A) at (B) on (C) in (D) of

曾峻瑋 熱情探索西班牙

「以熱情的心，體驗西班牙的熱情。」大二的過年期間，曾峻瑋收到了特別的春節賀禮...

位於卡卡地地區的卡斯提亞拉曼大學，同時也是本校的姊妹校，環境舒適，像是一座山城...

學校除了有語言會話等課程之外，還開設了體驗西班牙文化課程...

館，親眼見證富麗堂皇的西班牙式建築，一圓夢想。

除了令人驚豔的優美風景，最讓人難忘的還是那兒的人情味。」...

「學海無涯，放寬心胸吸收宇宙萬物知識；夢想無邊，追求卓越成就個人理想抱負。」...



- 追趕；趕搶；run over (sth.) 表示「超過；超(時)」。
3.(C), confer 動詞「(常指為達成行動決議而)商討，商議，協商」。
4.(C), 根據語意空格應用連接詞 when (當...時)；passenger 名詞表示「乘客、旅客」；capsize 動詞表示「(船、車)翻覆、傾覆」。
5.(B), on + 星期。