



學思域系列

【集思區】想要研究課業卻無處去嗎？各館各樓層出入口、轉角處等的桌椅都是討論好選擇，圖為商管大樓 4 樓中庭。(攝影/何璋健)

熱血擋不住 本校獲頒捐血績優

【記者蔡晉宇淡水校園報導】淡江熱血助人不落人後！臺北捐血中心於 19 日在新北市府多功能集會堂舉辦「105 年度捐血績優表揚大會」，臺灣血液基金會董事長侯勝茂、新北市副市長侯友宜，以及新北市政府衛生局長林奇宏等人蒞臨現場頒獎。本校在團體部分獲頒「績優學校團體」；個人部分，校長室秘書黃文智因「全血捐血」超過 100 次獲肯定，接受表揚。

淡江熱血助人不落人後！臺北捐血中心於 19 日在新北市府多功能集會堂舉辦「105 年度捐血績優表揚大會」，臺灣血液基金會董事長侯勝茂、新北市副市長侯友宜，以及新北市政府衛生局長林奇宏等人蒞臨現場頒獎。本校在團體部分獲頒「績優學校團體」；個人部分，校長室秘書黃文智因「全血捐血」超過 100 次獲肯定，接受表揚。



(攝影/蔡晉宇)



1035 期

挽袖捐血獻愛

大二大三導師研習憂鬱防治



臺北市立聯合醫院醫務長湯華盛分享憂鬱自殺防治。(攝影/何璋健)

【記者李穎琪淡水校園報導】憂鬱自殺防治議題越來越受各界重視，諮輔組於 18 日在驚聲國際會議廳舉行「105 學年度全校大二、大三導師輔導知能研習會」，並與蘭陽校園同步視訊。研習會由學術副校長葛煥昭主持，邀請「臺北市立聯合醫院松德院區」一般精神科主治醫師兼醫務長湯華盛專題主講：「憂鬱自殺防治導師該做甚麼」，學務長林俊宏與大二、大三導師逾百位出席聆聽。

「正念」的觀念，教育學生專注當下，接納喜或悲，與情緒和平共處。如老子在《道德經》裡面講的「上善若水」，學習「水」的特質，柔軟卻能海納百川，兼納任何批評、想法，增強同學的抗壓性。」

活動看板

Table with columns for date, time, location, and activity name. Activities include seminars on time management and self-defense.

學生會會長學生議員參選說明

【記者鄭浩雲淡水校園報導】一年一度學生會正副會長暨學生議員選舉活動開跑了。課外組將於 27 日(週四)晚上 7 時在 Q306 舉辦「TKU LET'S GO! 一起推選我們的淡江」第 23 屆學生會正副會長暨第 37 屆學生議員選舉參選說明會。

【記者李穎琪淡水校園報導】憂鬱自殺防治議題越來越受各界重視，諮輔組於 18 日在驚聲國際會議廳舉行「105 學年度全校大二、大三導師輔導知能研習會」，並與蘭陽校園同步視訊。

海岸淨灘總動員 建築電機社區環保服務



淡江大學校園與社原服務隊日前一齊赴沙崙淨灘。(圖/軍訓室提供)

【記者劉必允淡水校園報導】許多人喜歡親近海洋，享受海洋給予的美好，除了游泳、戲水、衝浪，還可以選擇彎腰淨灘呢！本校「校園與社區服務學習」課程與綠色公民行動聯盟合作，於本學期平日進行淡水區沙崙海岸與羊稠子「貝殼海岸」的淨灘維護，分別由建築一、日文 A、電機電通一、航太一 A 同學們參與。

【記者郭迦澆淡水校園報導】你想跨出舒適圈嗎？「毛克利緬甸國際志工服務隊」將於暑假赴緬甸的孟約華光小學服務 10 日，臘戌是緊鄰雲南的偏遠山城，華文教育面臨諸多困境與挑戰。

鄧公國小師生：淡江游泳教學讚



鄧公國小學童來校增進泳技。(攝影/黃耀德)

【記者胡均雲淡水校園報導】13 日起，在紹謨紀念游泳館有一群小學生認真地學游泳，這是體育處與鄧公國小再次攜手合作，於 13 日起為期 4 週的學生游泳與自救能力教學課程。體育教學組副教授王元聖表示，第一堂課會先測驗並依能力分級教學，希望能讓孩子們順利學好游泳，愛上游泳。

廣東話 APR 24 開班

【記者林嘉倩淡水校園報導】「廣東話開班了啦！」想要好好學習粵語卻沒有機會嗎？港澳同學會於 24 日(週一)至 5 月 19 日的每週一及週四晚上 7 時開始，在 B713 進行 3 小時的廣東話教學。

原住民阿美族語歡迎你來學

【記者劉必允淡水校園報導】「請問你叫什麼名字？cima ko ngangan iso?」新北市部落大學阿美族語老師高美英邊走邊跟同學們互動著，這是原住民族語學生資源中心所舉辦的「原住民族語班 - Amis 阿美族語」課程。除營造校園族語學習環境，更提供對原住民族語有興趣的同學們，有認識原民文化的管道。

大傳一 蔡雅蓉 校園話題人物

【記者胡均雲專訪】「從高一那年，我就決定要送給自己一個非常特別、有挑戰性的成年禮！」大傳一蔡雅蓉以堅定的口吻這麼說著。慢慢萌芽成型的夢想，就在高三升大學的暑假完成，個子小小的她獨自飛越 9,000 公里，遠赴歐洲巴爾幹半島，完成歷時 52 天的背包旅行。

壯遊巴爾幹半島 圓夢成年禮

式，解決住宿，更不買任何紀念品，只買基本生活需求用品。扣除機票錢，她的成年禮旅遊只用 3 萬餘元。來到那不熟悉的國外，難免遇到重重困難，「出發前夕，我已將回程機票買好了，強迫自己在那兩個月內不能有放棄、想回臺灣的機會。」途中所遇到的孤獨、困難、害怕，「最後都化為美好的養分，當作送給自己的成年禮物。」



蔡雅蓉表示，母親認為反正搞丟也在地球上，便獨自赴巴爾幹半島旅遊。(攝影/何璋健)

骨質密度測量快報名

【記者李穎琪淡水校園報導】健康的身體是心靈的載具！骨質疏鬆是一種常見的慢性疾病，經常聽到有人稍不注意，隨便一個跌倒，就會導致嚴重的骨折，不可不慎。因此衛保組將於 5 月 2、3 日上午 9 時 10 分至 11 時 40 分在海事博物館地下室舉辦「本校教職員生骨質密度測量」活動。

緬甸志工招募ING

【記者郭迦澆淡水校園報導】你想跨出舒適圈嗎？「毛克利緬甸國際志工服務隊」將於暑假赴緬甸的孟約華光小學服務 10 日，臘戌是緊鄰雲南的偏遠山城，華文教育面臨諸多困境與挑戰。

諮輔組泡泡足球促合作

【記者李穎琪淡水校園報導】「團隊合作」不僅在校園中，更甚至在未來職場上，一直都是我們生活中，不可缺少也不斷經歷的生命課題。諮輔組 23 日上午將課程搬至球場，在實踐大學體育館 5 樓籃球場進行具有凝聚力的「Running Ball 一愛的泡泡足球」活動。