

# 軍訓室籲 杜絕網路霸凌

【記者劉必允淡水校園報導】近年來網路社群發達，由於網路的匿名特性，導致使用者不用表明真實身分，僅靠暱稱，即通行整個網路。軍訓室中校秘書文紹侃表示，正因為以匿名身份發言十分便利，便有些同學因不當發言，造成網路霸凌的事件，不慎惹上官司。對於這種看不見的拳頭，文紹侃呼籲，希望同學在網路世界中的發言更加謹慎且收斂，若是言辭中涉及辱罵、毀謗，構成網路霸凌。透過截圖、搜尋 IP 位址等方式，便可找出真實身份並加以懲處。千萬不要以為躲在鍵盤與螢幕後，就可口無遮攔而誤觸法律。

# 舉重國手 MAR 6 體育館顯身手

【記者楊喻閔淡水校園報導】郭焯淳、潘建宏、唐啓中、陳士杰 4 位里約奧運國手名列「106 年全國青年盃舉重錦標賽暨 2017 世大運舉重測試賽」出賽名單！於 4 日至 6 日（週一）一連 3 天在紹謙紀念體育館 7 樓開賽，讓觀眾近距離欣賞他們精彩的表現！由於 2017 臺北世大運舉重項目將在本校舉行，為累積賽事經驗，所以透過測試賽作為實戰演練場合。體育長蕭淑芬表示，舉重測試賽是讓國內選手提早熟悉競賽場館，並吸引觀眾觀賞的運動賽事，此場比賽免門票，錯過前兩天的，歡迎今日（6 日）蒞臨加油！

# 攝影成果展窺。瞳人氣夯

【記者簡妙如淡水校園報導】攝影社上月 20 至 24 日於黑天鵝展示廳舉行「窺、瞳」年度成果展，展區分為窺、瞳兩區，分別展示以人像紀實和風景攝影作品，利用薄紗與紙鶴佈置出別出心裁的展場，呈現自然環境之美。活動長李木三李昀達表示，「我們希望透過相機捕捉最真實的世界，讓觀展者用自己的雙眼感受神秘的自然風光和城市慾望。」相借去看展的英文二李杏詒、馬萱庭都認為，除了展場設計很用心外，印象深刻的是一幅以貓為主角的作品，讓人不禁猜測當鏡頭對準牠時，牠是否也在窺探些什麼。



# 社團迎新 寒流中搶搶滾



氣球社棒棒糖氣球超萌。(圖/氣球社提供)



詞創社舉辦 Livehouse。(攝影/何瑋健)

逾人聆聽。「問題總部」以輕鬆調劑爵士「談戀愛」，唱出戀愛滋味，為演出揭開序幕。「學院王國」搖滾激昂地唱出「追隨者 follower」，嗨翻全場。「椰子!! Coconuts」則以逗趣的旋律詮釋「瘋狂的醫院」，唱出音樂是最瘋狂的醫院，但充滿包容和愛，盼音樂讓人重獲新生。資傳三張正昕說，欣賞熱血沸騰的音樂會真的很棒。社長運管三陳緯翰表示，看到大家享受音樂的神情感到十分滿足。

**古典吉他社 小型演奏會登場**  
共鳴箱古典吉他的上月 20 日舉行迎新社課，吸引約 20 名社員參加，除了介紹社團現狀與運作方式外，並由社長航太二張耘碩、電機二盧彥宇等 6 位社團幹部輪番演奏了「Viva La Vida」等 5 首曲目，現場彷彿小型的演奏會；下半節則是由社團指導老師李深惟提點社員的「移動把位」和手指練習。張耘碩表示，「很高興透過迎新讓社員們更認識古典吉他，今天的把位練習對於吉他演奏者來說，是重要的課題，因為把位的完成度若不夠，將造成演奏中斷。」社員財金三謝東霖分享，表演很多元，很帥氣，看完會讓人燃起學古典吉他的鬥志。

**跆拳道 加強防禦與攻擊訓練**  
跆拳道社社員不因寒假結束而鬆懈，上月 20 日社員大會依然活力十足的練習基本動作，社長教科三翁子晴表示，強烈感受到社員的熱情與對新學期的期待。會中還安排練習體系之一「品勢」，亦即先定好對方的攻擊，利用適當的技術練習來發展全身的肌肉和關節，訓練大家的防禦和攻擊。社員中文二林昱君表示，每次上課都是為了讓自己更進步，雖然辛苦，不過這就是進步的不二法門。

**星相社 揭開神秘占星面紗**  
星相社於上月 21 日的迎新茶會中，帶領逾 20 人進行破冰遊戲，熟絡社員之間的情感，並由幹部介紹課程規劃，使新生更加了解內容。社長歷史二鄭惠文表示，本學期課程進行星座的探討，並製作個人出生時的星圖，進而分析特質、個性、未來等，透過老師講解，將讓這學期占星課程有趣又實用。社員歷史二黃鈺媛認為，「平常很少接觸到星座的領域，覺得十分新奇，所以吸引我加入。」

**氣球社 棒棒糖造型神模擬**  
可愛的氣球棒棒糖讓創意氣球社的新成員驚呆了！上月 21 日是氣球社迎新社課，教導社員們免費製作棒棒糖造型氣球，吸引近 30 位社員到場。社長歷史四簡子涵表示，「看到很多新面孔，很高興我們又增加新成員。新手學的速度很快也都踴躍提問，希望大家能融入氣球社，讓我們變成一個大家庭！」社員運管四陳仁傑分享，「在幹部耐心教導下，手工不巧的我都能折出一根棒棒糖跟泡泡球，所以千萬不要害怕自己摺不出來，想學、想玩、想認識好朋友的，超推薦氣球社。」

**體適能有氧社 甩油塑身第一步**  
年後甩油大作戰！體適能有氧社於上月 22 日舉辦「迎新社員大會」，會中由社團幹部簡單介紹課程內容、器材使用及社團資訊後，吸引逾 40 位新生踴躍報名。社長日文二韓季瑩說明，本學期著重 Body Combat、NTC、瑜珈、肌力訓練及燃脂雕塑，希望可以帶給社員滿滿的活力，一起享受運動。會計一江佩雅表示，期待這學期的社課，也希望自己收穫豐富。

**活動看板**  
淡水 臺北 蘭陽 網路

**淡水校園**

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
3/06(一) 8:00	英文系 F1207	林育青演講比賽報名
3/06(一) 8:00	英文系 F1207	「北京之春」北京外國語大學外語教學研習營報名
3/06(一) 12:20	教科系	教科系第 17 屆畢業專題成果展一樓黑天鵝展示廳 開幕儀式
3/09(四) 12:00	學發組 I501	教學助理期初會議

# 3月學藝社團有藝思

【記者周怡霏淡水校園報導】3 月份洋溢學藝氣息！由課外組指導的學藝月以「有藝思」為主題。活動除 15 日前有 9 場講座，月底在書卷廣場還有攤攤，籌備團隊包含各學藝性社團。活動總召集人木二鄭丁豪表示，「學藝性社團類型多樣，有靜態、動態、技術及學術，希望透過學藝月，讓同學了解社團四週育名多姿的特色。」

2 日打頭陣的是 TEDxTKU 工作坊，由教科四劉育名以「行銷人必學的文策力」為題分享。對講座的有興趣者，請洽各社團。

日期	社團	活動名稱
7日	國際事務研習社	外交實力和外交技巧 前駐法大使呂慶龍
8日	遊戲開發社	獨立開發遊戲入門攻略 數位卡夫特製作團隊
8日	禪學社	口才培訓 傅崇家博士
9日	星相社	風水運勢 星宿
9日	攝影社	淡江女孩月曆製作大解密 游勝富
13日	英語會話社	關於我的東埔茶生活 朱品潔
13日	圖像漫畫研習社	漫畫構圖學 漫畫家連建華
15日	微光現代詩社	詩歌試寫下面試遇見自己的鏡子 新生代詩人陳潔齊

# 時報記者技能充電 招募新血ing

【記者楊喻閔淡水校園報導】本報於上月 18 日在臺北校園舉行記者冬令研習會，校長張家宜、行政副校長胡宜仁蒞臨開訓典禮表揚優秀文字和攝影記者。張校長致詞時許記者，要扮演傳播校內訊息與學校政策的角色，正值本校邁入第五波階段之時，希望透過時報讓更多師生了解學校發展方向與歷程。胡宜仁則表示，本校的資訊化起步早，但要持續進步，不只是軟體，硬體方面也將循序汰換；更勉勵學生記者在時報學習能提升應對能力。

本次研習邀請到從年輕世代到老練的 3 位記者，創辦新媒體《報導者》的總編輯何榮幸說明從業一途以來的新聞媒體轉變與未來挑戰，分享新媒體發展趨勢，讓報導更詳實也更具有可看性，並探討新聞媒體倫理的核心。

前《淡江時報》攝影記者、現職僑傳媒攝影記者林俊傑，指導如何在攝影現場拍攝出最佳照片，以及預想可能發生的突發狀況，「有時候拍好編輯部所需要的基礎需求照片是不夠的，自己也會覺得無聊，所以去尋找亮點、有趣的地方是很重要的。」

同為前《淡江時報》記者，現任僑傳媒記者李又如則分享人物專訪、深入報導的事前準備、訪問技巧及互動，並強調，「採訪時要與受訪者站在同樣的立場，用心聆聽他們所想表達的，才能得到信任。」

文字記者中文三陳品婕分享，「何榮幸前輩介紹許多新媒體的呈現方式，很新穎，也非常吸睛！」攝影記者資圖三陳柏儒表示，「媒體《報導者》致力於公共議題，深度調查並揭發各種不公不義，讓我印象深刻。」

結訓典禮由淡江時報社長馬雨沛頒發聘書與結訓證書，她勉勵學生記者在淡江時報社汲取養分、發掘自我潛能，同時提醒正值招募新記者期間，希望編輯與記者們努力挖掘新血。凡全校大一、大二、研一同學，不限科系，只要對新聞採訪寫作、新聞攝影有想法、有熱忱，都可報考淡江時報，讓你透過鏡頭和寫作記錄淡江大小事，累積傳媒實戰經驗。

報名自即日起至 17 日，請至傳播館 Q301 報名，或上淡江時報網站（網址：<http://tkutimes.tku.edu.tw/>）報名，錯過得等明年。8 日（週三）、15 日中午 12 時 10 分將在 B428 辦說明會，歡迎同學們踴躍參加。

# 穿搭大改造 潘裕文 Echo 現身淡江

【記者周怡霏淡水校園報導】「神秘人突襲校園！拯救宅男男們的春天！」大大的標語於上月 22 日在尼可餐廳前張貼，這是由彩妝社、街頭潮流雜誌《Cool》舉辦的「Cool 快閃」活動，由藝人現場挑選學生進行限時穿搭改造，雖然活動進行一半即下起大雨，但現場依舊擠滿人潮。

活動分為兩場，由藝人何美擔任主持，上半場由曾參與「超級模王大道」的 Echo、從「超級星光大道」發跡的潘裕文，為學生進行外套的穿搭，Echo 更現場表演 Beat Box。下半場則由剛成立的韓國 UNIVERSE 進行鞋子的穿搭，並分享穿搭訣竅。

教科一張毓庭分享，「一直很喜欢何美，所以來參加，活動贈送的雨衣和束口袋頗有設計感。」社長大傳三張庭璋表示，「由於下雨，此次活動有許多突發狀況，但我認為這可以訓練社團幹部的應變能力，希望這次活動能讓更多人知道我們彩妝社。」

# 體適能有氧社 NTC 享受汗水淋漓

【記者廖吟萱淡水校園報導】體適能有氧社於 1 日進行第一堂流汗社課，由教練帶領近 40 位學員跳「NTC」，透過團體互動方式進行綜合性的多肌群訓練，包含有氧、核心、肌力、柔軟度與平衡感等。

社長日文二韓季瑩表示，此堂社課可以與夥伴相互督促、砥礪，一同體驗運動的快樂。會計一陳律濠表示，「NTC 讓我體會到運動的暢快，儘管平時我沒有很喜歡運動，但社課已被我劃分在願意持之以恆的行列中。」

# Echo 現身淡江



潘裕文指導同學外套的穿搭細節。(攝影/朱奕然)

# 電機四林翰博 校園話題人物

【記者陳品婕專訪】上午 7 點，也許你還在呼呼大睡，有位青年卻已騎上他的愛駒，開始一天例行的帶氣運動——往大臺北地區的各河濱公園騎單車 3、4 個小時，他是電機四林翰博。幾乎把單車當做代步工具的他說，「就連去路口 7-11 買東西，我也都是騎腳踏車去。」

和腳踏車形影不離的林翰博，「我從高二開始騎，起初是為了健身，一年之內瘦了 20 公斤。」這時他也愛上單騎的自由與解放感。高中畢業那年，更和 4 位朋友規劃了暑假單車環島行程，「我們花了 8 天時間完成，對高中生的我來說，腳踏車環島就是一種成就！」

林翰博特別推薦單車遊的口袋名單，「汐平公路安靜而美麗，經常微風細雨白霧籠罩，天晴時視野遠闊還能看見基隆。」優美的景深深烙印在他心底。至於經驗中最困難的道路，林翰博尷尬地說，「淡金路啊！因為路太顛簸，車流量大，真的不好騎。」他強調，騎車時選擇適合的場地是很重要的。

上大學後，林翰博開始參加各種比賽，「大一時，我參加全國運動會，雖在臺北市的地

# 日騎 4 小時 狂燃單車熱

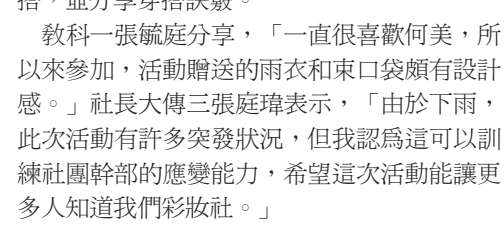
區代表選拔中脫穎而出，卻在全國決賽中輸了……」此時，他也因打籃球不慎摔傷，無法繼續騎車。林翰博爽聲笑著說，「我又胖起來了，所以天天盼著腳傷復原。」

痊癒後的他憑著不服輸的精神，在沒有教練的專業指導下自行訓練，「大三時，我又參加全臺最具指標性的全國自由車場地錦標賽，和車友組隊，在團隊追逐賽項目中獲得全國第二名。」對林翰博來說，「比賽是自我訓練的過程，藉由每一次的比賽，我重新檢視自己的毅力、耐力與體力。」

騎單車的過程中，難免遇上突發狀況，林翰博分享，「鏈條斷裂和爆胎是常有的事，但我都備有工具，會自己修理。」與單車為伍多年，林翰博認識了許多志同道合的朋友，除了比賽時互相較勁，車友間也會分享修車技巧。他還搖搖頭笑著補充，「真沒辦法時，就叫計程車送我們回家囉。」

6 年中比較嚴重的一次擦撞意外是，「在河濱公園的自行車道，有位阿伯突然迴轉行駛，我煞車不及，加上後方跟上的單車，便互撞成一團，但幸好只是腳踏車車禍，不然就不止皮肉傷了！」他呼籲喜歡騎車的朋友，要注意安全，多留意各向來車，更要遵守行車禮節與規矩。

即將面臨學業新挑戰，林翰博已推甄上本校電機系機器人工程研究所，對於單車的熱愛依舊持之以恆。他說，「我還是會繼續騎車的！腳踏車對我來說就是特別的存在，靠自己身體力行的感覺真的特別棒！」或許某天，行經你身邊的單車騎士，就是林翰博。



腳踏車幾乎形影不離。(攝影/閻家瑋)

# 職涯月 7 講座 傳授求職秘訣

【記者周怡霏淡水校園報導】擔心畢業後的求職面試卡關嗎？不知道履歷該怎麼寫？職輔組在 3 月份為同學安排了 4 項主題共 7 場「職涯月」講座，每場透過 3 小時的秘訣傳授，讓同學的求職路更平坦。

就業面試關卡百種，哪種攻略才能讓你無往不利？於 7 日（週二）晚上 6 時首先登場的「求職面試實戰講堂」將深入了解成功求職的所有關鍵，講座中也將進行模擬演練，讓同學們在短時間內掌握求職與面試的所有重要技能。錯過這一場，沒關係，14 日還有一場。

如何撰寫引人注目的履歷？該選擇使用人力銀行網站填表，還是要精美個人化設計呢？解



薪社社培蛋蛋土司塔初體驗。(攝影/朱奕然)