

逗陣來運動 28 起快報名

【記者周怡霏淡水校園報導】隨著快節奏音樂，讓汗水淋漓地燃燒脂肪吧，深受師生喜愛的有氧運動課程又來囉！體育處與學務處衛生組再度邀請郭復滋老師授課，將於 28 日及 12 月 2、5、12 日中午 12 時在體育館 B1 武術室，進行 1 小時的「燃燒吧！脂肪—大家逗陣來運動」活動。活動負責人衛生組校護邱錦仔表示，「無論教職員或學生都是久坐族，缺乏運動，而有氧運動就是燃燒脂肪的好運動。希望大家一起來動動筋骨。」即日起報名至額滿為止，請至本校活動報名系統報名。（網址：<http://enroll.tku.edu.tw/>）

全國大專書法賽報名 30 止

【記者林妍君淡水校園報導】寫書法，拿獎金！欣逢 66 週年校慶，由文藝藝術中心主辦「2016 年全國大專校院學生書法比賽」，採取線上報名方式，報名自即日起至 30 日截止。本次比賽分初選與決賽，決賽將於 12 月 11 日在臺北校園舉行。第一名獎金 3 萬元、第二名獎金 2 萬元、第三名獎金 1 萬 5 千元，另有優選 5 名獎金 5 千元，總獎金高達 9 萬元，歡迎踴躍報名！有意參加者請先線上報名，後將作品送至位於海軍博物館 3 樓的書法研究室。詳細活動辦法請見書法研究室網頁。（網址：<http://calligraphy.tku.edu.tw/>）

生輔組籲交通與居住安全

【記者蔡晉宇淡水校園報導】近日天氣轉趨溼冷，天雨路滑，生輔組叮嚀騎乘機車時，宜降低行車速度，以維安全；淡金公路因輕軌捷運施工，車道縮減，加上工程車出入頻繁，屢有車禍事件，行經該路段時務必提高警覺。氣溫轉低時，師生使用電暖器應注意電量負載，避免電線走火；瓦斯熱水器具也應注意通風，以免一氧化碳中毒。另本校學生以機車代步情形日增，校園週邊道路狹小且多為防火巷，生輔組提醒同學，依規定將機車停放於停車格內，避免因隨意停放遭違規取締。



15 優秀青年 多元表現亮眼

【記者蔡晉宇淡水校園報導】105 學年度優秀青年獲獎名單公布囉！全校共 15 名學生獲獎。優秀青年為各院推舉，依各院人數分配比例，文、理、教育、國際研究、全球發展學院各 1 名、外語學院 2 名、工學院 3 名、商管學院 5 名。獲獎人分別為中文系胡修竹、物理碩二梁喻惠、建築五吳聲懋、水環四許博衍、土木碩一蔡昌旻、統計四黃冠傑、統計四李雅芸、統計四江泓德、運管四周守洛、管科四林瑜禎、德文四陳政詠、日文碩三周子瑄、外交二邱子瑄、教科三陳昱錡、語言四高佳寧。

心，服務是個互惠的過程，希望保持在系學會服務的熱誠，將來回饋社會。擁有優異中文創作表現的胡修竹，創作範圍涵蓋詩詞、散文，在多項徵稿比賽中獲得許多獎項。並有著連續 4 學期保持系上第一名的好成绩，她開心地說，謝謝系上推薦，能夠獲選感到十分榮幸！黃冠傑在世界盃電腦應用技能競賽中的 Word 組、Excel 組、Power Point 組都曾榮獲獎項，更代表臺灣遠征美國，榮獲 Mos Excel 2010 世界賽第四名佳績。他不忘感謝一路栽培他的老師及一起比賽的同學，表示會持續善用分析資料這項技能。吳聲懋投入服務領域，不僅在系學會任副會長協助活動舉辦，也多次參與國際建築特展志

工，更在系上 Micro Architecture Studio 建築展覽中擔任策展人重任。許博衍學業成績頂尖，曾兩度獲代表工學院優秀同學的大獎、3 度獲系上書卷獎肯定，更在大二便開始接觸專題研究，撰寫英文論文並投稿至專門學術研討會。陳昱錡專注在教學媒體，長時間擔任系上教師研究助理，協助教育學院「全球移動力計畫」網站規劃、建置數位教材設計系上 App。關陽代表高佳寧活躍於社團活動與國際交

流，豐富的經驗也使他獲邀，在大四學長姐留學經驗分享座談會中，與學弟妹分享心得。邱子瑄就讀新設立的外交與國際系，對於建立系上活動不遺餘力，並擔任系上第一屆系學會會長。她在學業表現上同樣突出，曾代表本校參與由日本立命館大學舉辦，韓國慶熙大學與本校均派員參與的亞洲未來研討會。蔡昌旻在本校土木系就讀大學期間，學業上獲獎無數，身為第一屆榮譽學程畢業生，畢業時更擔任系上畢業生代表。得知獲獎，他開心表示感謝學校長期的栽培，未來會繼續努力。

大四導師研習性平教育

【記者蔡晉宇淡水校園報導】隨著性別平等議題越來越受各界重視，諸輔組於 15 日在聲聲國際會議中心舉辦「105 學年度大四導師暨訓練人員輔導知能研習會」，邀請台灣性別平等教育協會監事暨教育組《性別平等教育季刊》副總編輯蘇萃玲主講「大學校園性別平等教育」，臺北校園及蘭陽校園同步視訊。校長張家宜、秘書長何啓東、學務長林俊宏、總教官張百誠與大四導師逾百位師長參與。張校長主持致詞時表示，「2004 年我就任校長後，便積極落實性別平等教育法，同時成立性別平等教育委員會，建立完整的申訴流程。」並介紹蘇萃玲是華文地區第一家女性主義專業書店「女書店」的創辦人。蘇萃玲以近期幾件大學校園性平事件做為開端，說明校園性侵害事件所涉及的法令。提醒性平教育法目的在於教育為主、處分為輔，解說性平法主要內涵、調查處理程序、處置措

施。也提醒老師們在處理上應該抱持傾聽、同理與支持的態度，提供資訊，並告知或連結學校性平機制，不可否認、斥責、洩密與自行探求真相，以保護當事雙方，避免事件複雜化。演講中，蘇萃玲強調性平法與校園民主、正義的關係，認為該法同時保障受教權與工作權，維護人身安全與尊嚴，並協助弱勢。「身為老師，絕不能性侵害、性騷擾、性霸凌、性別歧視學生。」她舉例說明，「有些人會為了製造幽默、開玩笑而開黃腔，這是不對的；也有人會說，『像你這樣大刺刺的，一點都不像女生』，這就是不自知的性別刻板印象或偏見。」演講最後，她以哈佛大學學生今年開始，可以在入學時註冊「第三性」為例，提醒性別不只分男女！綜合座談時間討論熱絡，教師多數反應演講者十分了解性平相關法規，積極推動性平教育，也有深厚的實務處理經驗，演講中舉用許多小故事引人思考，實在受用無窮。

化材一B英文一B行無礙獻愛



英文一B同學製做發票箱，在西門町附近勸募發票，共募得 7,607 張發票。(圖/軍訓室提供)

【記者劉必允淡水校園報導】本校同學愛心大推廣，服務能量不斷爆發！5 日頂著豔陽，本學期修習「校園與社區服務學習」的化材一B 與英文一B 共 102 位同學，在中校教官楊偉華與蕭惠娜帶領下，與「台北市行無礙資源推廣協會」合作，分別至士林市場週遭進行「行無礙旅遊地圖建置」與西門町附近勸募發票。兩班同學早就為活動做足準備，化材一B 同學先下載建置地圖會用到的 APP，當天從捷運劍潭站到士林市場，或到小北街圓環等等範圍，實地為身障者建置無障礙旅遊地圖。楊偉華表示，「除希望同學們透過實作，了

解在地無障礙環境設備及身障者的需求外，更期待藉由親身體驗，引發同學的同理心，設身處地為他人著想，適時幫助行動不便者。」化材一李柏昊分享，雖然太陽很大，但很開心能有機會為行動不便者盡心力，他說，「我以往從未注意身障者在旅遊方面的交通需求，因為服務學習課程，讓我有不同的思考方向。希望這份無障礙旅遊地圖，能提供輪椅族到士林夜市享用美食時的參考，跟大家一樣走出戶外，悠遊無礙。」蕭惠娜笑著說，「英文一B 同學從捷運西門 6 號出口到日新戲院影城，或到遠東百貨股勸募發票，全班更挖空心思製作發票箱。」她補充，同學們希望仿效街頭藝人表演完，讓觀眾打賞發票，10 月份就開始練習，當天的熱舞吸引許多遊客掏發票，共募得 7,607 張發票。英文一王恬堯分享，「有一位騎機車的阿伯捐了一疊原先自己要對獎的發票，還跟我們說加油，讓我好感動。」為了訓練在人群中表演與募發票的膽識，全班同學在校慶前一週已在傳播館前的文化休憩區表演熱舞。王恬堯感動地說，全班同學都很感謝英文一A 與一C 同學協助他們表演杯子舞，「3 班同學因為這個勸募發票的表演而努力，大家團結在一起，好像變成整個英文系大一的活動。」

國企三劉妍君 鍵盤世代 手寫溫度療癒人心

【記者劉必允專訪】數位化時代下，簡訊、LINE 早已取代手寫。習慣電腦選字，你還會提筆寫字嗎？但就有人寫了一手好字，「不論是中文或英文，寫字對我而言就是一件很抒壓的事，我很陶醉在每個字不同的轉彎弧度！」國企三劉妍君伏在桌案前，一筆一畫勾勒出英文花體字，邊寫邊說。她常在 Instagram 上分享手寫字，追蹤人數約 3,500。會踏入鋼筆字的書寫世界，是因為她在社群網站「噢浪」看見有人分享手寫英文花體字，「當時我正處於情傷中，很想藉著投入某種興趣來轉移自己的注意力。」她笑著說，「鋼筆字算是我低潮中的浮木吧！它療癒我，並陪我走過死陰山谷。」喜歡寫字的劉妍君回憶，「因為父親的字滿漂亮的，從小受父親的影響，我也練字，看到自己作業上寫滿漂亮的字，就很快樂。求學過程中，也因寫了一手好字而讓人印象深刻。」談到英文花體字，她熱情地分享，「義大利體看似簡潔，但剛開始學習時，我卻寫不好，

感，其手作卡片經常讓朋友感到驚喜。」劉妍君握著鋼筆說，「從最初接觸鋼筆字到現在，原只是抒發心情，卻在不知覺間成為生活習慣，只要有空就會拿起鋼筆寫字。」她希望越來越多人能重拾手寫的溫度與觸感，讓手寫字的暖流流進每個人心裡。後來才明白就算是寫個字，也要注意架構跟比例，比例對了，字才會漂亮。它最迷人之處在於弧度變化，也必須放慢寫字速度，墨水才有漸層變化。」她也長時間練習中文字，「越來越覺得中文字本身就彷彿一幅水墨畫，我常常沉醉在自己的美字中呢！」因為能書寫漂亮的字，加上手寫字讓人有一種感動，因此劉妍君經常將鋼筆字化為卡片上的裝飾，送給朋友，「因為和一般書寫體不同，

收到卡片的人更能感受到我滿滿的心意！」劉妍君細數曾經擁有的鋼筆，竟達 20 多枝。「每一枝鋼筆的寫感大不相同，只有透過長時間的書寫，才能感受到每一筆每一劃帶來的回饋，那也是收藏不同鋼筆的迷人之處。」她開玩笑地補充，「當初完全沒想到鋼筆是永遠填不滿的坑呀，荷包為此乾扁了許多。」她拿出愛筆 Pilot 845 介紹著，「它的筆身比較長，對女生而言稍感吃力，但 15 號雙色 18K 金尖，玫瑰金顏色，配上滑順的寫感，是我的最愛。」因為在 Instagram 的交流，劉妍君認識了許多同好，「雖然不會見面，但彼此交流筆墨相關話題，讓不善交際的我多了一群共同喜好的朋友。」她不諱言，手寫鋼筆字是小眾興趣，尷尬地說，「我曾嘗試在學校舉辦筆聚，希望跟筆友們交流彼此的鋼筆，沒想到只有兩個人來，話題還都圍繞在學校事情上。」劉妍君握著鋼筆說，「從最初接觸鋼筆字到現在，原只是抒發心情，卻在不知覺間成為生活習慣，只要有空就會拿起鋼筆寫字。」她希望越來越多人能重拾手寫的溫度與觸感，讓手寫字的暖流流進每個人心裡。

活動看板

日期/時間	主辦/地點	活動名稱
11/21(一) 18:30	經濟系 B703	輔導考照：人身、產物保險業務員證照及金融市場與職業道德
11/22(二) 12:10	學發組 1304	「教學助理專業成長社群成果分享」實施說明會
11/22(二) 18:30	經濟系 B704	輔導考照：人身、產物保險業務員證照及金融市場與職業道德
11/23(三) 10:10	學發組 L102	學習策略工作坊「雲端科技的應用」-Google 工具使用技巧
11/23(三) 12:00	教發組 1501	英語授課教師出國研習經驗分享(場次二)
11/23(三) 18:30	經濟系 B703	輔導考照：人身、產物保險業務員證照及金融市場與職業道德
11/24(四) 10:10	學發組 1304	「時間管理？你管時間？」-時間管理技巧
11/24(四) 13:10	學發組 T307	「原來桌遊可以這樣玩」-課堂活動帶領與經營
11/25(五) 18:30	經濟系 B703	輔導考照：人身、產物保險業務員證照及金融市場與職業道德

校慶高球賽增情誼



校長張家宜(左三)與校友在淡老淡水高爾夫球場快樂比桿。(圖/體育處提供)

【記者張力瑩淡水校園報導】體育處舉辦的校慶盃高爾夫球賽已邁入第十二年，於 14 日在淡老淡水高爾夫球場精彩開打，校長張家宜親臨開球，EMBA 聯合同學會理事長黃茵茵、系所友會聯合總會副會長許義民、校友服務處資源發展處執行長彭春陽一同共襄盛舉，有多達 13 組，共 52 位教職員工及校友熱情參與，大家以球會友，場面如聯誼會一般，氣氛熱烈且溫馨，完全蓋過了比賽的緊張感。經過一整天 18 洞的比桿後，參賽者於當晚在淡水的亞太飯店聚餐，同時進行頒獎典禮。巴拉主校友會會長許兩傳以總桿 78 桿的佳績打敗眾多男、女參賽者，摘下總桿冠軍，獲得獎金及獎金 1,200 元，淨桿冠軍則由校友蔡信勳奪得。體育長蕭淑芬說明，每年 11 月舉辦的校慶盃高爾夫球賽是一個透過切磋球技，讓校友、師生之間關係緊密結合的一場賽事，她更分享，「今年有多位 50 幾歲的校友在餐會上分享對淡江的印象，更提到當年對張校長開車上班的印象很深。」

社團大聲公 3D 西洋棋社

西洋棋歷史悠久，又稱歐洲主教棋或國際象棋，那本學期新創社團「3D 西洋棋社」又是什麼？社長資工碩二段段為康解釋，該社結合學習西洋棋、3D 列印技術與培育西洋棋教學師資 3 環要素，「希望能推廣西洋棋，並結交同好」，這是他創社的動力。「西洋棋是一種促使思考謀略，同時培養耐心的棋類運動。」段為康表示，西洋棋能訓練邏輯變態能力與專注力。該社加上時下流行的 3D 列印技術，不僅增加學習趣味性，還能製作屬於自己獨一無二的西洋棋。社課上課方式專注於增進棋藝、設計西洋棋與學習使用 3D 印表機，且邀請中華民國西洋棋協會專業教練進行講座課程，目前也規劃在寒假與其他棋類社團共同舉辦寒訓。「很多人因為僅在西洋電影裡看到西洋棋，少有接觸機會，把它的想太難了。」段為康分享自己學習西洋棋經歷一年多，「是因為擔任教學助理，因緣際會接下國小課後西洋棋才藝班工作，從而發現西洋棋師資的缺乏，所以希望社團也能培育教學師資。」自從接觸西洋棋，段為康就對點燃對西洋棋的熱愛，「想要踏入西洋棋的學習，設計與教學世界嗎？不論有沒有基礎都沒關係，我們絕對教會你，希望大家跟我們一樣被西洋棋的魅力吸引！」(文/楊喻閔、攝影/何璋健)

有氧瑜珈助健康

【本報訊】蘭陽校園為鼓勵學生以運動替代久坐電腦前，自 22 日(週二)起推出「淡蘭瑜珈，健康同行」，將連續 3 週每週二晚上 7 點在蘭陽校園活動中心(SA104)，以瑜珈和有氧幫助學生適度運動。學務業務保健醫護俞彥均說明，本次邀請安卡女神表演藝術坊團長陳淑娟帶領大家瑜珈暖身後，進行增進心肺功能的有氧運動，歡迎大家踴躍參加，邁向健康的生活。